



PROGRAMME SCOLAIRE  
SCHOOL PROGRAM

# LES HISTOIRES D'OLYMPIENS

**Joannie Rochette —**  
**Courage // 4e et 5e années**

## À propos de l'athlète

**DATE DE NAISSANCE** 13 janvier 1986

**VILLE NATALE** Montréal, Québec

**SPORT** Patinage artistique

**JEUX** Vancouver 2010, Turin 2006

**ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE POUR SE**

**DÉTENDRE** S'étirer et garder la forme

**CONSEILS POUR ÊTRE COURAGEUX**

Toujours persévérer, ne jamais

abandonner

**MATIÈRES FAVORITES À L'ÉCOLE**

Mathématiques, biologie, chimie



# Joannie Rochette — Courage



Joannie Rochette regarde sa médaille de bronze olympique. Elle pend gracieusement à son cou. Elle brille sous les lumières du Pacific Coliseum de Vancouver. Joannie se souvient d'elle, lorsqu'elle était enfant.

« Soudain, j'étais de nouveau une petite fille. J'avais l'habitude de faire des dessins de moi-même en train de gagner une médaille olympique. Maintenant, ce rêve est devenu réalité. »

Une larme coule sur sa joue. Joannie est heureuse, mais elle est aussi très triste. Deux jours avant qu'elle commence la compétition, sa mère Thérèse est morte d'une crise cardiaque. Thérèse venait d'arriver à Vancouver pour voir et encourager sa fille.

« Je savais que j'allais quand même patiner. Ma mère a été mon plus grand soutien. Elle m'a toujours encouragée à devenir une grande patineuse. C'est dur d'être une patineuse artistique. Elle m'a aidée à résoudre beaucoup de difficultés. Je savais qu'elle m'aurait dit d'être courageuse. J'ai dédié ma compétition à sa mémoire. »

Joannie sait que c'était aussi le rêve de sa mère. Thérèse voulait voir sa fille sur le podium aux Jeux olympiques. Mais il n'a pas été facile de le réaliser. Joannie ne vient pas d'une grande ville où les patineurs ont beaucoup de soutien ou ont le choix entre plusieurs clubs. Elle vient d'une petite ville. Il aurait été facile d'abandonner. Elle s'est faite mal. Elle a fait des erreurs. Elle est tombée. Elle a raté des sauts importants. Mais Joannie n'a pas abandonné.

« Lorsqu'on patine, il ne faut pas penser à l'échec. Il faut se préparer du mieux possible. Le doute peut nous aider à nous entraîner plus fort, mais on doit aussi le combattre et avoir confiance en soi. »

Une fois, Joannie avait un problème avec l'entraîneuse avec qui elle travaillait depuis longtemps. Elles se sont séparées avant une compétition importante. Joannie a dû déménager dans une nouvelle ville pour s'entraîner. Sa mère l'a aidée.

« Elle m'a dit que je devais être brave. Elle m'a dit que ce n'est pas mon entraîneuse qui a fait de moi la personne ou la patineuse que je suis. Je devais réussir. Cela m'a rendue plus forte de savoir que j'avais cette responsabilité. »

Joannie regarde la foule. Elle voit son père Normand. C'est un homme courageux. Il est triste, mais il est venu encourager sa fille. Il a occupé plusieurs emplois pour aider à payer son entraînement. Joannie sait qu'il l'a aidée à réaliser ses rêves olympiques. Des centaines de caméras sont fixées sur elle. Tous les partisans présents à la patinoire veulent capter ce moment.

Le courage de Joannie est l'histoire la plus émouvante des Jeux olympiques d'hiver.

« Tout ce soutien était merveilleux, mais cela a aussi augmenté la pression. C'était difficile. Tout le monde savait ce que je vivais. Je devais essayer autant que possible de rester dans ma bulle. »

Cela n'a pas été facile. La foule lui a offert une ovation debout après chaque performance. Des stations de télévision ont raconté son histoire dans le monde entier. Elle ne peut ignorer toute cette attention, mais elle doit y faire face. Joannie vit depuis des années sous les yeux du public.

« En tant que patineuse, je suis toute seule sur la glace avec un joli costume et du maquillage. Au hockey, si un joueur tombe, il n'a qu'à se relever. Si je tombe, tout le monde le voit. Il faut être fort, et même un peu égoïste pour être un patineur. On ne peut pas s'inquiéter de ce que pensent les gens de nous, en bien ou en mal. Il faut être soi-même. »

Les hymnes nationaux commencent à jouer. On hisse les drapeaux des pays des meilleures patineuses. Joannie respire profondément et regarde le drapeau du Canada. Tout le monde aurait compris si Joannie avait faibli. Ils auraient compris si elle avait abandonné la compétition. Mais Joannie a fait preuve de courage et de confiance en elle. Elle n'a pas abandonné. Aujourd'hui, elle est une médaillée de bronze olympique.

Joannie pense aux images d'elle qu'elle dessinait lorsqu'elle était enfant. Sur ces dessins, elle souriait toujours. Joannie peut sourire maintenant pour célébrer cette réalisation, pour elle et pour sa famille.



# Joannie Rochette — Courage



1. L'histoire de Joannie nous montre que les moments difficiles nous rendent plus forts. Avoir du courage, c'est faire face à ses peurs et être brave. À ton tour : que signifie le courage pour toi?

Le courage, c'est \_\_\_\_\_

---

---

---

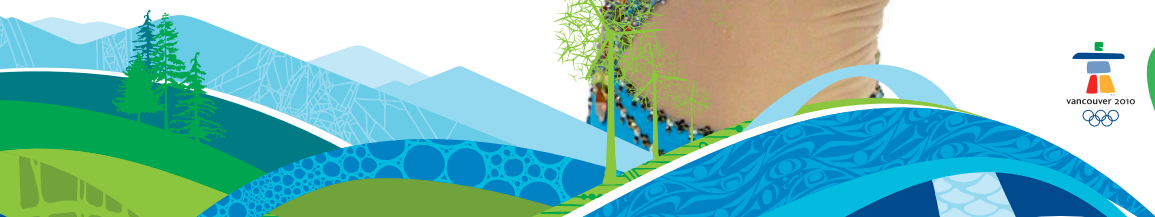
---

---

---

---

---



# Joannie Rochette — Courage

2. Crée une affiche ou un collage pour illustrer les personnes ou les choses qui te motivent, t'aident à persévérer dans les moments difficiles ou te donnent du courage.

