



PROGRAMME SCOLAIRE

LA PASSION

ÉQUIPE OLYMPIQUE DU RELAIS EN LUGE

(6^e année du primaire et +)



DESCRIPTION DU SPORT

Te souviens-tu de la vitesse que tu atteignais dans tes journées de glissade en traîneau avec tes amis? Ce n'est rien comparativement aux vitesses fulgurantes atteintes en luge. Les lugeurs utilisent une petite luge pour glisser les pieds devant sur une piste de glace très abrupte. Ils atteignent des vitesses supérieures à 150 km/heure.

Le relais mixte par équipe est composé d'une descente féminine en simple, d'une descente masculine en simple et d'une descente masculine en double. C'est l'athlète féminine qui part en premier en franchissant le barreau qui fait démarrer le chronomètre. En terminant sa course, elle tend la main vers le haut pour appuyer sur un panneau placé au-dessus de la ligne d'arrivée. Cela ouvre la porte en haut pour permettre au lugeur masculin de lancer sa descente. Quand il termine, il appuie à son tour sur le panneau, ce qui permet aux deux athlètes de luge double de démarrer leur descente. Le temps combiné est classé par rapport à celui des autres équipes. La course est calculée au millième de seconde près et les équipes sont séparées par de minuscules fractions de seconde.



À PROPOS DES ATHLÈTES

ÉQUIPE OLYMPIQUE DU RELAIS EN LUGE :

L'équipe composée des lugeurs **Alex Gough**, **Sam Edney**, **Tristan Walker** et **Justin Snith** a remporté la toute première médaille olympique du Canada au relais de luge par équipes grâce à un chrono de 2:24,872. L'épreuve de PyeongChang 2018 s'est achevée sur une note beaucoup plus joyeuse pour les Canadiens qu'il y a quatre ans, lorsque l'équipe avait terminé au quatrième rang, à un dixième de seconde de la médaille de bronze.

« Nous adorons faire de la luge, explique Justin Snith, un membre de l'équipe. C'est ce qui nous motive à continuer à travailler après une défaite difficile. »



L'HISTOIRE

ÉQUIPE OLYMPIQUE DU RELAIS EN LUGE

(6^e année du primaire et +)

« Nous adorons faire de la luge », explique Justin Snith, un membre de l'équipe. « C'est ce qui nous motive à continuer à travailler après une défaite difficile. »

« J'étais tellement découragé. Je voulais abandonner », se rappelle le lugeur Tristan Walker. Mais pour Tristan et l'équipe, c'est la passion qui leur a permis de passer à travers cette amère déception.

Les Jeux olympiques d'hiver de 2014 à Sotchi ont été difficiles pour l'équipe canadienne de luge du relais par équipe mixte. Elle s'était préparée pendant plusieurs années à pourchasser une médaille pour finalement l'échapper de manière cruelle par un dixième de seconde. Cette quatrième place a été très douloureuse et les nombreuses journées à donner des entrevues aux médias les ont forcés à revivre leur déception.

Une défaite difficile peut servir à tester le désir et la détermination des meilleurs athlètes. L'équipe a refusé d'abandonner. Au lieu de cela, elle a décidé de travailler encore plus fort. Les athlètes savaient que le meilleur moyen de mettre cette mauvaise expérience derrière eux était de faire mieux la prochaine fois. « C'est une chose qui nous passionne tellement », affirme Justin Snith, membre de l'équipe, « et c'est ce qui nous pousse à avancer lorsque c'est difficile. »

Le sport exige un entraînement intense tout au long de l'année. « La luge est un travail à temps plein », explique Walker. « Parfois, nous sommes présents deux fois par jour, cinq jours par semaine. Le fait d'avoir raté la médaille par un dixième de seconde fut une grande motivation pour nous », raconte-t-il. Certains jours, ils n'avaient pas envie de pratiquer, « mais tu te dis à toi-même, est-ce que ça pourrait être ce dixième de seconde ? C'est ce qui a toujours motivé notre équipe à continuer. »

Personne ne voulait être celui ou celle qui allait laisser tomber l'équipe en ne donnant pas son maximum, mais tous savaient que leurs coéquipiers étaient toujours là pour eux. « On peut compter sur le reste de l'équipe », affirme Sam Edney. « Ils seront là pour te soutenir. »

Deux mois avant les Jeux olympiques de PyeongChang 2018, l'équipe canadienne a reçu une nouvelle. L'équipe russe médaillée d'argent aux Jeux olympiques de Sotchi 2014 était disqualifiée pour avoir triché. Des tests avaient révélé que les Russes avaient utilisé des produits interdits pour améliorer leur performance. L'équipe canadienne avançait d'une position pour obtenir le bronze.

Cette bonne nouvelle est devenue une mauvaise nouvelle cinq semaines plus tard. Une cour d'appel internationale a statué que les Russes pouvaient conserver leur médaille malgré tout. Les Canadiens étaient à nouveau exclus du podium. « Il y avait beaucoup de colère parce que c'était injuste », se souvient Sam Edney, un membre de l'équipe.

Puisqu'il ne restait que quelques jours avant d'obtenir leur chance de venger leur défaite à Sotchi, toutes les émotions devaient être mises de côté. Il fallait se concentrer sur l'avenir et non sur le passé. « Tu peux seulement contrôler ce qui est devant toi », dit Justin Snith. « Nous avons décidé que nous devons simplement continuer à travailler. »

Alex Gough a réalisé la première grande performance du Canada à PyeongChang 2018 en remportant la médaille de bronze de l'épreuve féminine. L'épreuve du relais se déroulait deux jours plus tard. Les souvenirs de déception de Sotchi 2014 avaient été balayés du revers de la main. Les athlètes canadiens étaient déterminés à remporter une médaille cette fois.

Seulement deux équipes suivaient la descente des Canadiens. Après deux manches, l'équipe avait une mince avance de sept millièmes de seconde en tête. Avec cette petite avance, la pression de confirmer la médaille retombait sur les lugeurs en double Tristan Walker et Justin Smith. Ils ont répondu à l'appel en augmentant leur avance à plus de deux dixièmes de seconde. Ils ont franchi la ligne d'arrivée en première position. Ils avaient ainsi assuré le Canada d'une médaille, mais ce serait difficile de demeurer en tête puisque deux équipes très rapides devaient effectuer leur course. Nerveux, ils ont regardé les descentes des deux dernières équipes. Seuls les Allemands ont été plus rapides. Équipe Canada avait remporté la médaille d'argent.

« Ce moment où tu réalises que tu vas remporter une médaille olympique », dit Sam Edney, « tu ne peux pas le décrire. C'était un sentiment de pur bonheur qui confirme que tout cela en valait la peine. »

La passion inébranlable de l'équipe canadienne de luge les a aidés à surmonter la défaite et remporter une médaille olympique. « La leçon à tirer, c'est que si tu trouves quelque chose que tu aimes et apprécies, tu dois poursuivre cette chose », explique Sam Edney. « Il s'agit de trouver cette chose qui va te passionner. »

« Ce n'est pas obligé d'être du sport », dit Alex Gough. « Ça peut être n'importe quoi. Quand tu trouves ta passion, tu trouves un groupe de personnes qui deviennent une deuxième famille. Tu trouves des gens qui te comprennent, qui respectent ta passion et ton amour, peu importe si c'est pour la luge ou autre chose. »



