



PROGRAMME SCOLAIRE

LE RÊVE

VIDÉO - ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE

(6^e année du primaire et +)



LECTURE PRÉPARATOIRE

« *Aucun rêve n'est inatteignable* »

Andi Naude, skieuse acrobatique et Olympienne

La vidéo que tu t'apprêtes à regarder présente des Olympiens qui ont commencé à rêver grand dès leur enfance. Ils ont fait bien plus que simplement rêver : ils ont osé poursuivre leurs rêves. Tu apprendras à connaître le médaillé d'or en ski de bosses, Mikaël Kingsbury. À l'âge de neuf ans, il a fait un dessin des anneaux olympiques et il a écrit «Je vais gagner».

Ces mots provocateurs sont restés accrochés au-dessus de son lit pendant 17 ans, lui rappelant constamment ses ambitions de remporter la médaille d'or. Ce n'est qu'en 2018, aux Jeux olympiques d'hiver de PyeongChang, que son rêve s'est réalisé.

Nos rêves sont souvent comme ça. Ils sont grands, audacieux et ils nourrissent notre passion et notre travail acharné pendant des années. En chemin, il est facile de se décourager et beaucoup de gens abandonnent leurs rêves d'enfance suite à des frustrations. En regardant cette vidéo, écoute ce que disent les Olympiens. Peut-être que tes rêves pourraient se réaliser si tu as le courage de les poursuivre.



PENSES-Y

Pendant que tu regardais la vidéo, tu as peut-être pensé à un de tes rêves. Peut-être que tu rêves d'être un enseignant, une scientifique, un médecin, une femme ou un homme d'affaires, un musicien ou une vedette sportive. Peut-être que tu rêves d'aider des gens ou de voyager dans un pays lointain. **Écris ton rêve.**

Un jour, je vais _____

DIS-LE

En équipe de deux, partagez vos rêves l'un avec l'autre. Discutez de ce que vous devriez faire pour que vos rêves s'accomplissent. Lancez quelques idées qui vous aideront à poursuivre votre rêve. Encourage ton ou ta camarade. Les grands rêves prennent de nombreuses années à se concrétiser et ils peuvent sembler trop grands au départ.

Pour poursuivre mon rêve, je vais _____

PRÉSENTE-LE

Prépare une présentation PowerPoint avec vidéos et photos que tu pourras partager avec tes camarades de classe. Prends le temps de partager tes rêves et ce qu'il faudrait que tu fasses pour qu'ils deviennent réalité. N'oublie pas de toujours encourager les autres.

