

ÉDITION  
JEUNESSE

# TROUSSE DU PARTISAN D'ÉQUIPE CANADA

C'est le temps d'encourager  
le Canada très, très fort!

Célèbre les Jeux olympiques en grand avec  
une collection unique d'activités d'Équipe  
Canada. Des heures de plaisir qui donneront  
un sens à la devise « Sois olympique » et te  
feront découvrir la gloire qui réside en toi!



PROGRAMME SCOLAIRE



# REGARDER, ENCOURAGER, CÉLÉBRER

## 10 IDÉES FACILES POUR ENCOURAGER ÉQUIPE CANADA CET ÉTÉ

1. Pose des affiches rouges dans les fenêtres pour manifester ton appui à Équipe Canada.
2. Installe des guirlandes de lumières rouges sur le patio ou le balcon.
3. Installe des banderoles rouges autour des fenêtres.
4. Porte tes vêtements rouges et blancs préférés : t-shirts, shorts, chaussettes, chaussures, et pourquoi pas ta veste en jean.
5. Bricole un drapeau du Canada et accroche-le dehors.
6. Achète des ballons rouges et colle-les sur les murs et le plafond.
7. Invente un rituel pour célébrer chaque médaille remportée par le Canada (exemple : fais klaxonner ton vélo).
8. Transforme ton visage en œuvre d'art avec un peu de maquillage. Pourquoi pas une feuille d'érable ou un « Go Canada! » sur ta joue?
9. Organise une fête virtuelle pour regarder tes épreuves préférées en famille ou entre amis.
10. Organise tes propres Jeux olympiques!



PROGRAMME SCOLAIRE

# CALENDRIER OLYMPIQUE

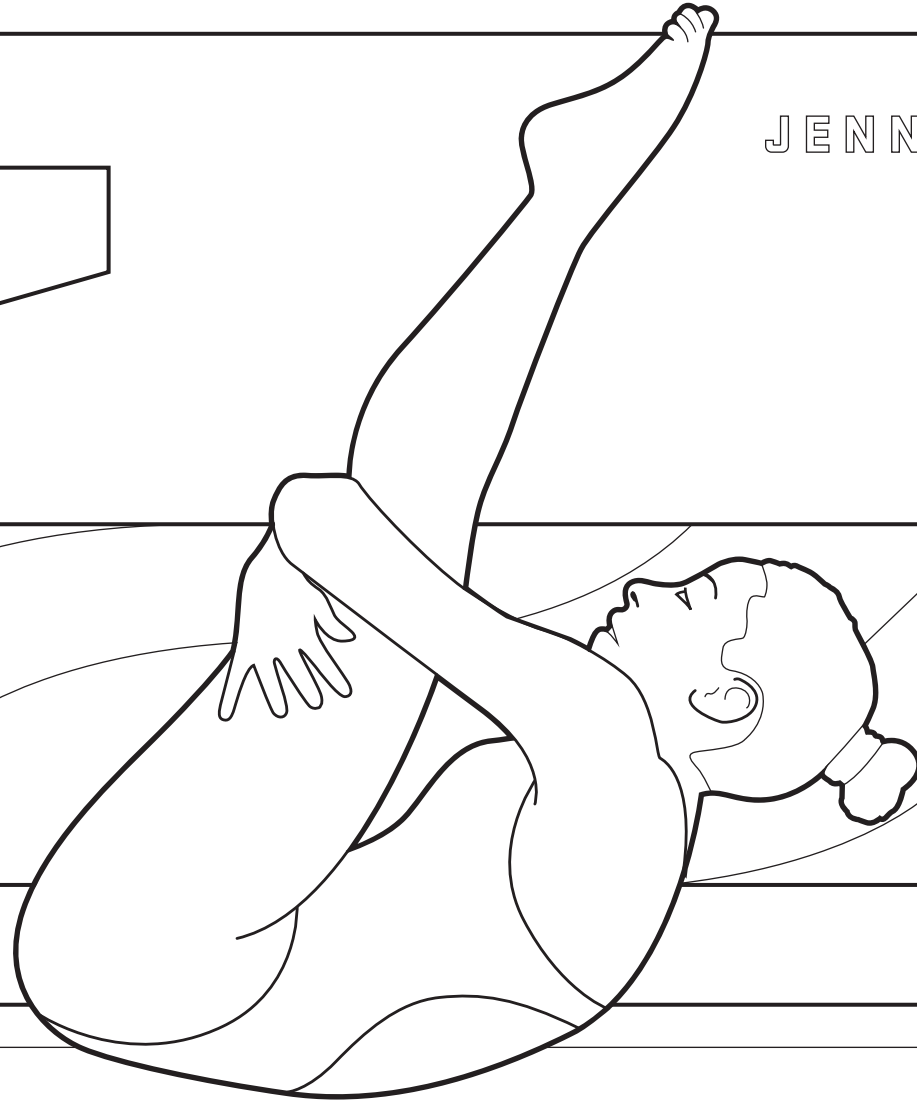
ENCOURAGE LES ATHLÈTES D'ÉQUIPE CANADA EN COMPÉTITIONNANT AVEC EUX PENDANT LES JEUX!

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b>LE POTENTIEL DE GLOIRE</b></p> 					<p>23</p> <p>Brandis ton drapeau du Canada comme si tu participais au défilé de la cérémonie d'ouverture.</p>	<p>24</p>  <p>Fais des fentes pour ton duel d'escrime. En garde!</p>
 <p>25</p> <p>Pieds pointés, pieds fléchis... Pointés, fléchis... Et on répète! Prépare tes orteils pour la compétition de plongeon.</p>	 <p>26</p> <p>La course, le vélo et la natation sont tes sports préférés? Fais un peu des trois pour compétitionner avec les triathlonsiens.</p>	 <p>27</p> <p>Donne des coups de pied en l'air comme si tu faisais du taekwondo.</p>	 <p>28</p> <p>Marque des paniers et fais des pompes.</p>	 <p>29</p> <p>Prêt à pagayer en canot? Fais de grands cercles avec tes bras pour t'échauffer.</p>	 <p>30</p> <p>Saute comme sur un trampoline. En haut, en bas, en haut, en bas, en haut, en bas.</p>	 <p>31</p> <p>À ton tour de pratiquer tes pas de côté. Jeu, set et match!</p>
 <p>1</p> <p>Pas de piscine? Pas de problème! Étire bien les jambes et fais des battements de jambes.</p>	 <p>2</p> <p>Étire les bras et fais semblant de voler comme un oiseau.</p>	 <p>3</p> <p>Fais des flexions de jambes comme si tu ramassais un ballon de volleyball.</p>	 <p>4</p> <p>La natation artistique, c'est comme de la danse sous l'eau. Pratique tes mouvements de danse préférés.</p>	 <p>5</p> <p>Fais des sauts avec écart. C'est un super échauffement pour la boxe!</p>	 <p>6</p> <p>Cours en levant les genoux pour te préparer au match de soccer.</p>	 <p>7</p> <p>Place à l'athlétisme! Cours, saute et lance comme un pro!</p>
 <p>8</p> <p>Enfile ta veste en jean et joins-toi à Équipe Canada pour la cérémonie de clôture.</p> 	<p><b>RÉSIDE EN CHACUN DE NOUS</b></p>					 <p><b>PROGRAMME SCOLAIRE</b></p>



PROGRAMME SCOLAIRE

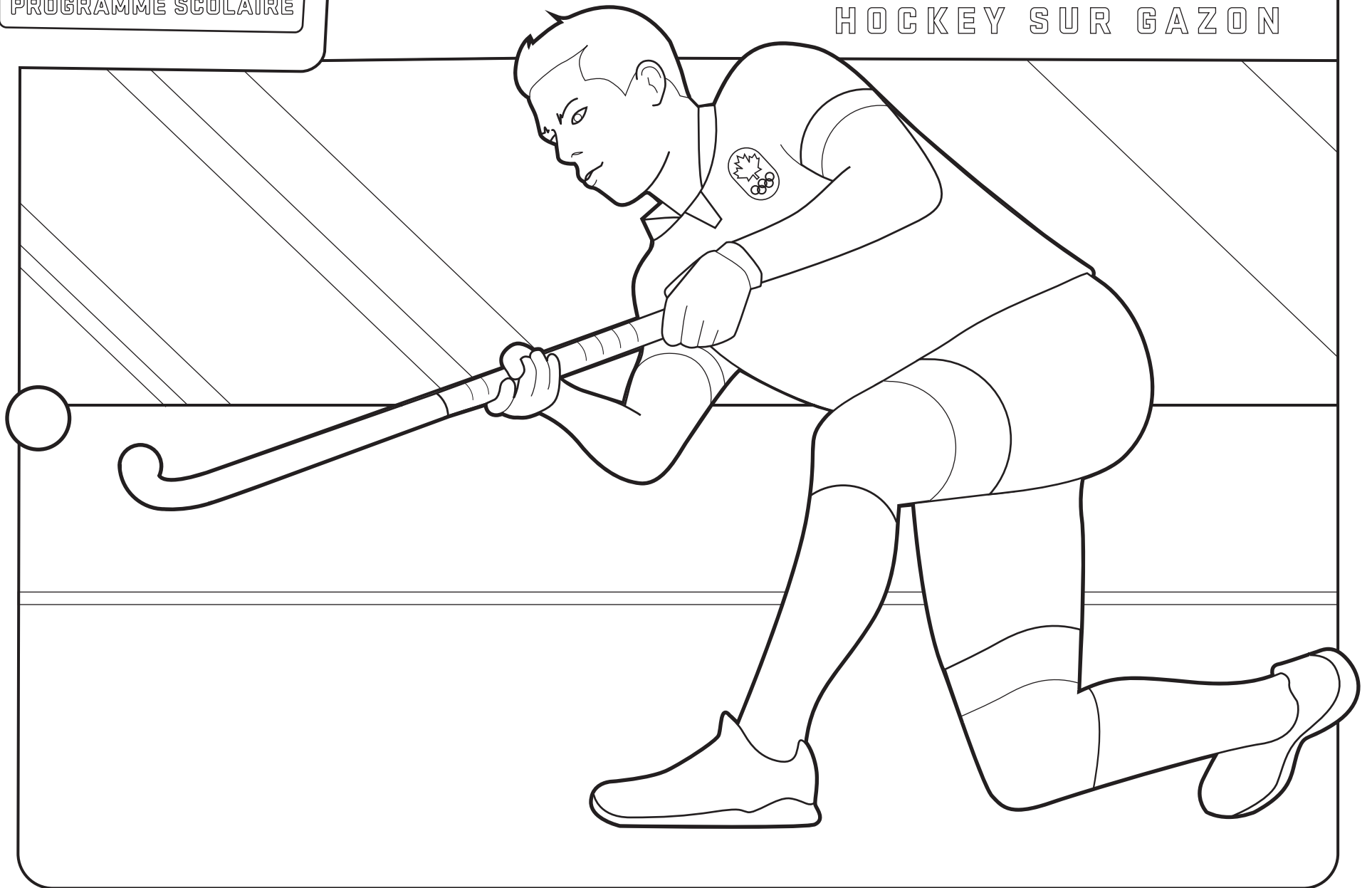
JENNIFER ABEL  
PLONGEON





PROGRAMME SCOLAIRE

SCOTT TUPPER  
HOCKEY SUR GAZON





PROGRAMME SCOLAIRE

SKYLAR PARK  
TAEKWONDO





PROGRAMME SCOLAIRE

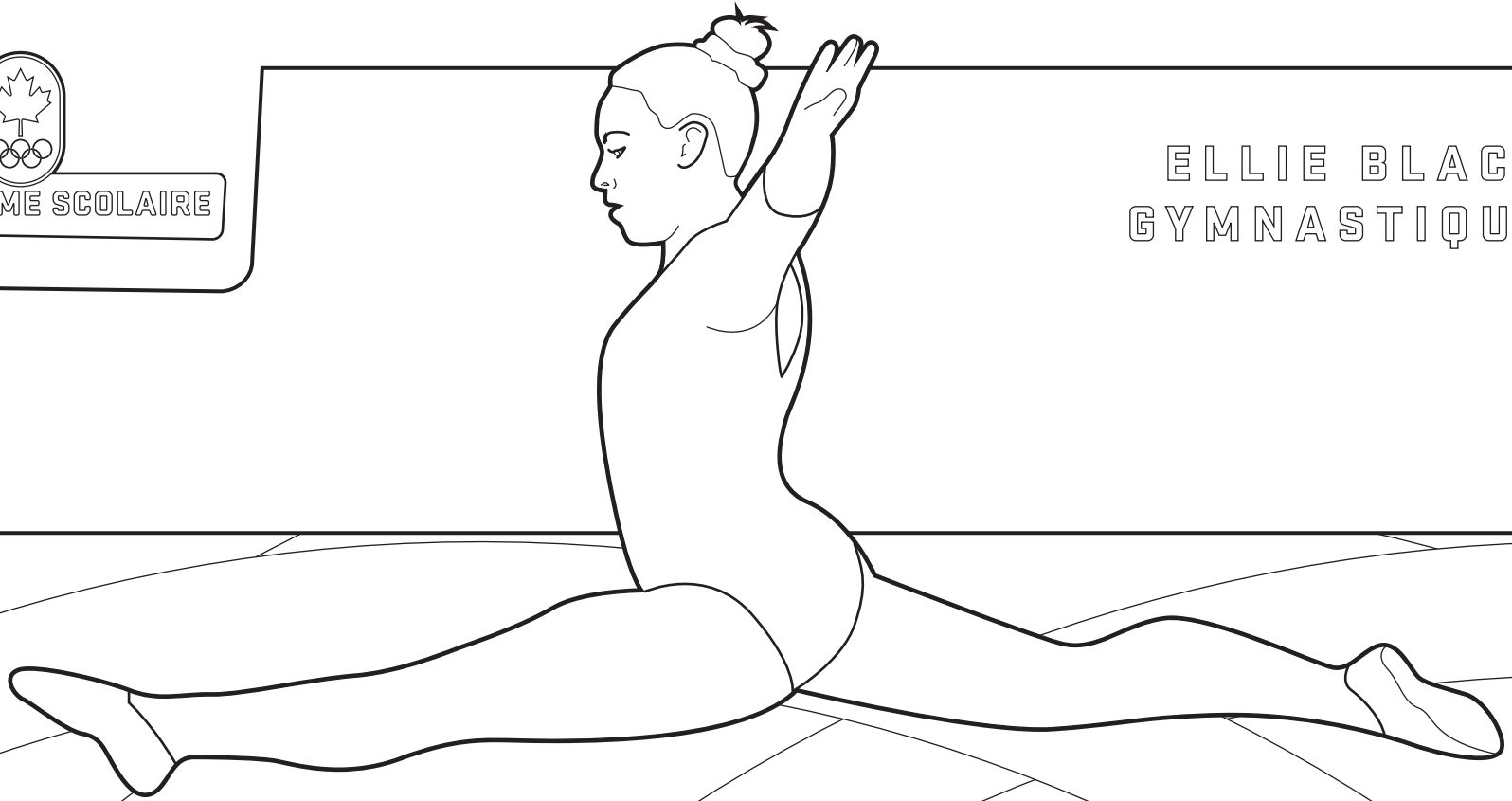
JOSIAH MORRA  
RUGBY





PROGRAMME SCOLAIRE

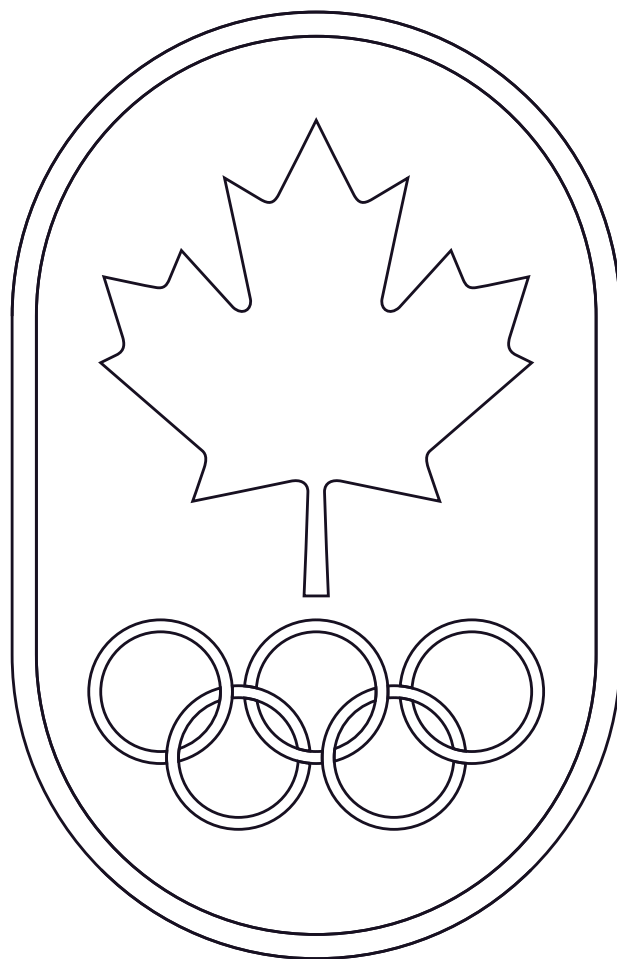
ELLIE BLACK  
GYMNASTIQUE





PROGRAMME SCOLAIRE

GO



GO

L'HISTOIRE DE MA GLOIRE



PROGRAMME SCOLAIRE

DE

---

À

---

VERS LA GLOIRE

VISITEZ [LAGLOIREVIENTDEPARTOUT.CA](http://LAGLOIREVIENTDEPARTOUT.CA) POUR DES EXEMPLES

# VALEURS OLYMPIQUES

## NIVEAU DÉBUTANT

R E S I L I N E C E D K  
U T J P L A I S I R V T  
G E N T I L L I E S S E  
N E X C E L L E N C E A  
O Q A M I T I E W Y V H  
M Q J C O U R A G E H B  
Z C Q X R E S P E C T O  
F L E A D E R S H I P Z

AMITIÉ  
COURAGE  
EXCELLENCE  
ÉQUITÉ  
GENTILLESSE  
PLAISIR  
LEADERSHIP  
RESILIENCE  
RESPECT  
TRAVAIL D'ÉQUIPE

**Le savais-tu?** Les valeurs olympiques officielles sont l'excellence, le respect et l'amitié.



**PROGRAMME SCOLAIRE**

# ÉQUIPE CANADA

## NIVEAU DÉBUTANT

C A L G A R Y W H K G R  
M Y X C A N G L A I S C  
M X J P L A I S I R N A  
C E L E B R A T I O N N  
O R I G N A L B G D P A  
F R A N C A I S C L N D  
F E U I L L E O V W L A  
J G M O N T R E A L Z G

ANGLAIS  
BLANC  
CALGARY  
CANADA  
CELEBRATION  
ÉRABLE  
FEUILLE  
FRANCAIS  
KOMAK  
MONTREAL  
ORIGNAL  
PLAISIR  
ROUGE  
VANCOUVER

**Le savais-tu?** Le Canada a accueilli les Jeux olympiques trois fois : les Jeux d'été de Montréal 1976, les Jeux d'hiver de Calgary 1988 et les Jeux d'hiver de Vancouver 2010.



**PROGRAMME SCOLAIRE**

# SPORTS OLYMPIQUES D'ÉTÉ

## NIVEAU INTERMÉDIAIRE

ATHLÉTISME	S	B	I	S	H	A	N	D	B	A	L	L	D	N	M	C	B	T
AVIRON	K	A	F	I	Y	B	A	S	E	B	A	L	L	A	N	A	O	I
BADMINTON	A	S	T	K	A	R	A	T	E	F	C	D	V	T	Y	N	X	R
BASEBALL	T	K	O	H	C	Y	C	L	I	S	M	E	T	A	Y	O	E	A
BASKETBALL	E	E	J	F	L	J	A	V	I	R	O	N	W	T	I	E	Z	L
BOXE	B	T	L	V	T	E	G	Y	M	N	A	S	T	I	Q	U	E	A
CANOË	O	B	U	H	O	B	T	P	X	I	Y	A	O	O	U	J	S	R
CYCLISME	A	A	K	G	H	I	A	I	B	A	D	M	I	N	T	O	N	C
ESCRIME	R	L	J	U	D	O	L	L	S	L	J	S	X	S	O	X	R	O
GYMNASTIQUE	D	L	O	N	R	A	X	E	L	M	Q	R	U	G	B	Y	X	M
HANDBALL	W	N	C	B	P	F	W	Q	Q	Z	E	S	C	S	U	R	F	H
JUDO	E	S	C	R	I	M	E	K	G	P	L	O	N	G	E	O	N	R
KARATÉ																		
NATATION																		
PLONGEON																		
RUGBY																		
SKATEBOARD																		
SURF																		
SOFTBALL																		
TIR À L'ARC																		
VOILE																		

**Le savais-tu?** Cinq nouveaux sports ont été intégrés au programme des Jeux olympiques d'été : le surf, le skateboard, le karaté, le baseball et le softball.



PROGRAMME SCOLAIRE

# JEUX OLYMPIQUES TOKYO 2020

## NIVEAU INTERMÉDIAIRE

B E V P X C U F U T U R O T B S J J  
S W O Z O N E H E R I T A G E Y E Q  
O R T N J G B A I E D E T O K Y O H  
M L I M E Z O D U R A B I L I T E C  
E T E R N I T E W B N X O B R M U T  
I V I L L A G E O L Y M P I Q U E P  
T P D Q P F Z F B F E J V E Y V A V  
Y S X S T A D E O L Y M P I Q U E B  
Z R E L A I S D E L A F L A M M E Q  
E J A P O N M I R A I T O W A O E H  
E Q Z P M W N E X W W P P M J B T H  
C D F L E U R D E C E R I S I E R J

BAIE DE TOKYO

DURABILITÉ

ÉTERNITÉ

FLEUR DE CERISIER

FUTUR

JAPON

MIRAITOWA

RELAIS DE LA FLAMME

STADE OLYMPIQUE

SOMEITY

VILLAGE OLYMPIQUE

ZONE HÉRITAGE

**Le savais-tu?** Tokyo a travaillé fort pour que les Jeux de 2020 soient les plus verts à ce jour. Chaque remise de médailles sera un exemple de recyclage. En effet, les médailles sont faites de pièces de cellulaires usagés. Le Comité olympique canadien a lui-même donné 100 téléphones. Tous ces appareils contenaient assez d'or, d'argent et de bronze pour plus de 5 000 médailles.



PROGRAMME SCOLAIRE

# COMPOSITION D'ÉQUIPE CANADA POUR TOKYO 2020

## NIVEAU AVANCÉ

Jennifer **ABEL**  
Ellie **BLACK**  
Brittany **CREW**  
Andre **DEGRASSE**  
Sarah **DOUGLAS**  
Derek **DROUIN**  
Crispin **DUENAS**  
Evan **DUNFEE**  
Kim **GAUCHER**  
Eleanor **HARVEY**  
Melissa **HUMANAPAREDES**  
Leah **KIRCHMANN**  
Danielle **LAPPAGE**  
Michell **LI**  
Rosie **MACLENNAN**  
Sean **MCCOLL**  
Tyler **MISLAWCHUK**  
Kia **NURSE**  
Penny **OLEKSIK**  
Skylar **PARK**  
Sarah **PAVAN**  
Christine **SINCLAIR**  
Markus **THORMEYER**  
Antoine **VALOISFORTIER**  
Damian **WARNER**  
Erica **WIEBE**

G K P X Y Y H U K Y T G J O S A N E U D B X L  
K T I A D T Q K E T O Q E E E E F N U D J Y R  
U L I R R E N R A W G E Y C G N C R Y Y Q V O  
Z S A E C K O J C D L A P P A G E S K P M W R  
R E Q Y C H K W M J L O L E K S I A K R S P E  
K D U H V W M R E Y E M R O H T J C L Z A A H  
Q E H Y O D S A F R I A L C N I S M X J L V C  
Y R N U R S E U N Z C T C T S W C A I Z G A U  
E A B E L K L F G N E E B E I W C C N R U N A  
V P J U U G E R E I T R O F S I O L A V O I G  
R A E Z U A A M B V C V O W D J G E O D D U S  
A N K U H C W A L S I M L N O T Z N Q N H O W  
H A T G B D U E S S A R G E D U U N R C V R P  
Z M F J I S S B B L A C K T V P N A V P F D E  
F U O O J A E M T H R L L O C C M N K H X P X  
O H L S Y F W C R E W L N D S P Z X W Y G K Q

**Le savais-tu?** Plus de 11 000 athlètes participeront aux Jeux olympiques de Tokyo 2020.



**PROGRAMME SCOLAIRE**

# LE TEMPLE DE LA RENOMMÉE OLYMPIQUE DU CANADA

## NIVEAU AVANCÉ

Susan **AUCH**  
Donovan **BAILEY**  
Sylvie **BERNIER**  
Gaétan **BOUCHER**  
Caroline **BRUNET**  
Sarah **BURKE**  
Alexandre **DESPATIE**  
Phil **EDWARDS**  
Christine **GIRARD**  
Nancy **GREENE**  
Pierre **HARVEY**  
Émilie **HEYMANS**  
Sue **HOLLOWAY**  
Daniel **IGALI**  
Harry **JEROME**  
Cindy **KLASSEN**  
Marcel **LACROIX**  
Nathalie **LAMBERT**  
Silken **LAUMANN**  
Catriona **LEMAYDOAN**  
Lennox **LEWIS**  
Tom **LONGBOAT**  
David **MACEACHERN**  
Marnie **MCBEAN**  
Anne **MONTMINY**  
Alwyn **MORRIS**

Curtis **MYDEN**  
James **NAISMITH**  
Hiroshi **NAKAMURA**  
David **PELLETIER**  
Jack **POOLE**  
Jamie **SALE**  
Beckie **SCOTT**  
Kyle **SHEWFLET**  
Tricia **SMITH**  
Elvis **STOJKO**  
Bruny **SURIN**  
Sylvia **SWEENEY**  
Mark **TEWKSBURY**

P Q L L A C R O I X F Y E V R A H D R A R I G  
E N V C B E R N I E R Q J E R O M E R K L Y S  
L F T K B O U C H E R Z W J E Z E E U W A G U  
L L T E L F W E H S M L A W D E M O R R I S R  
E U U Y L E Y H T B A Q V A W W S A L E L V I  
T F A E F L N T A G M A C E A C H E R N U P N  
I E R L Y Q I I O H C J Y Q R I Y E N E E W S  
E D U I A C M M B G I W R R D H E Y M A N S T  
R E M A W N T S G R L E U N S G M C B E A N O  
T S A B O E N I N E A L B N N A M U A L L V J  
L P K J L S O A O E G O S B U R K E T X F T K  
E A A G L S M N L N I O K K T K N T T O C S O  
W T N I O A G Q H E Q P W A U C H M X Z Z F Q  
I I D C H L N E D Y M Q E T E N U R B Z D F L  
S E J J L K Y Z M X Q V T U D Y T R E B M A L  
F N A O D Y A M E L J O U P B H T I M S F P J

**Le savais-tu?** Depuis 1949, 429 athlètes, équipes, entraîneurs et bâtisseurs ont été intronisés au Temple de la renommée olympique du Canada pour l'excellence de leur carrière olympique et leur respect des valeurs olympiques.



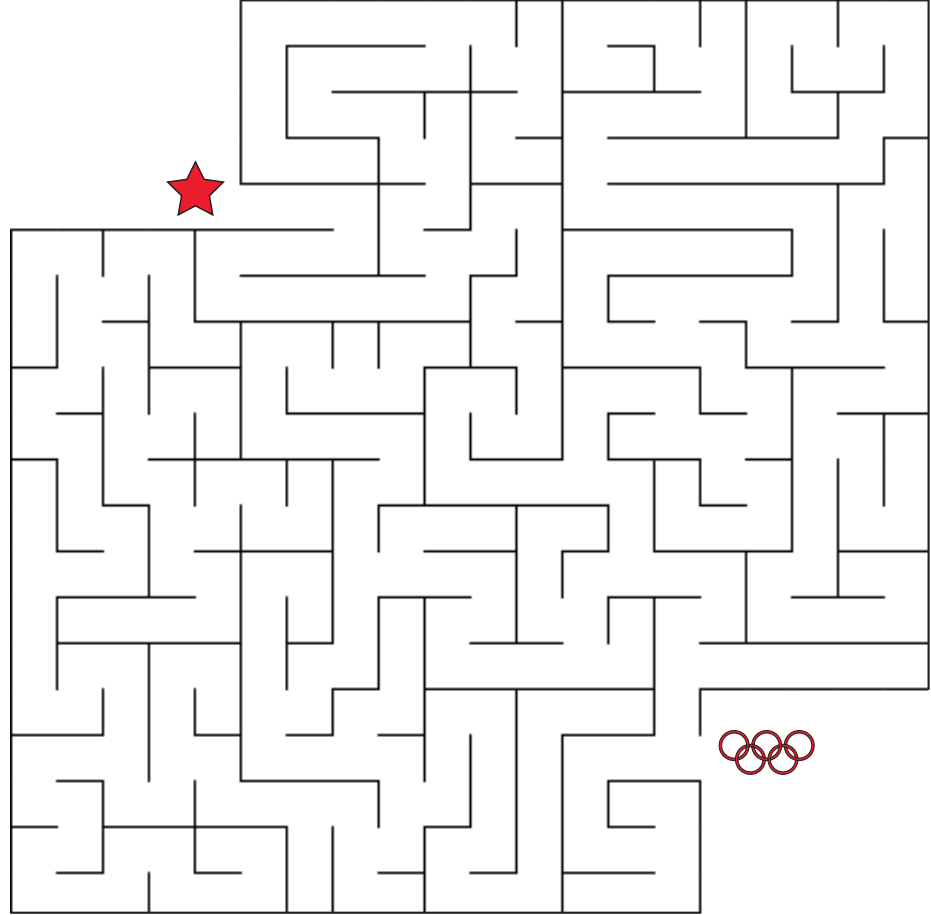
PROGRAMME SCOLAIRE

# LA ROUTE VERS TOKYO - LABYRINTHE 1

LA ROUTE DE LA GLOIRE, DU CANADA À TOKYO



PROGRAMME SCOLAIRE

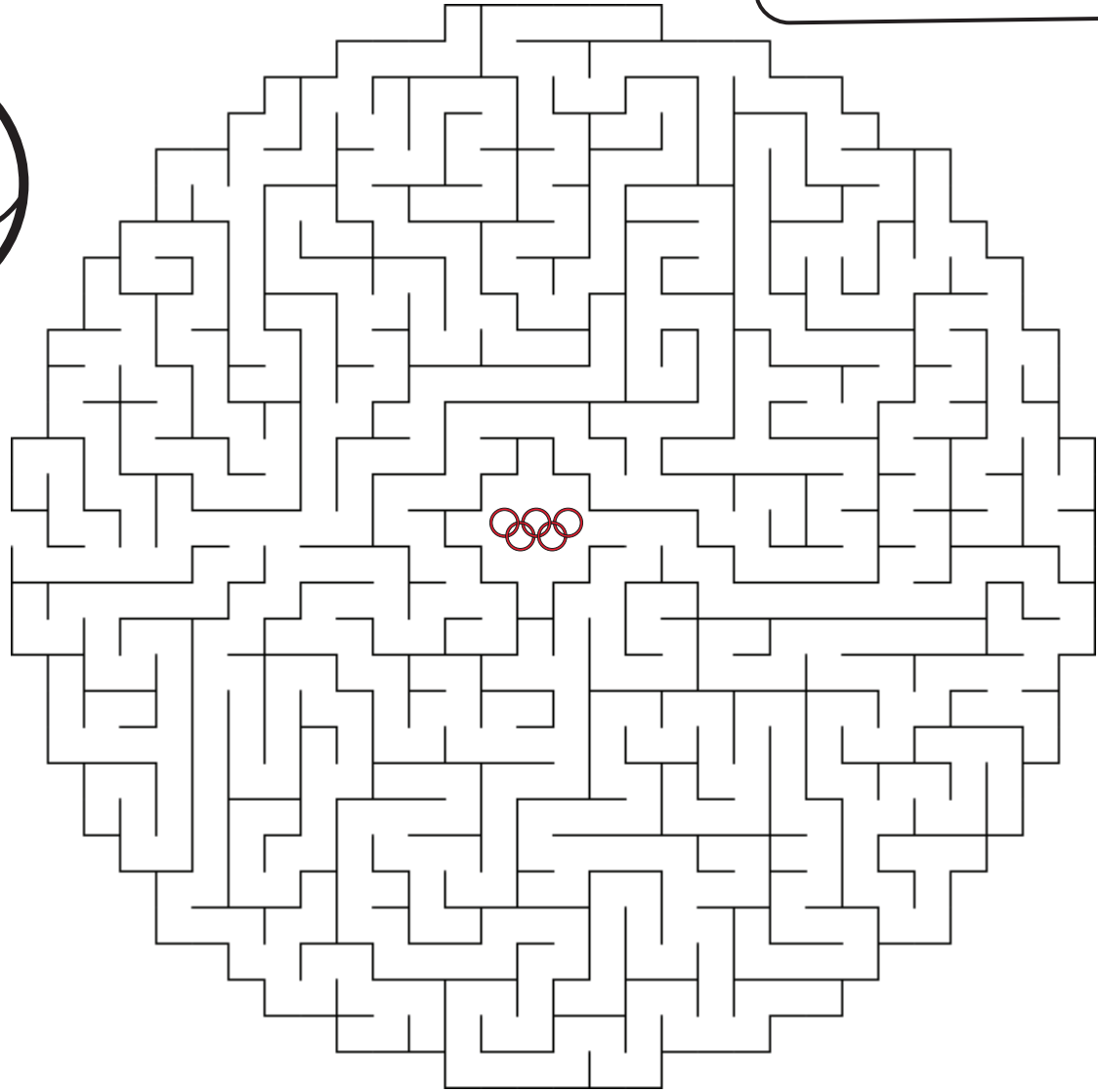
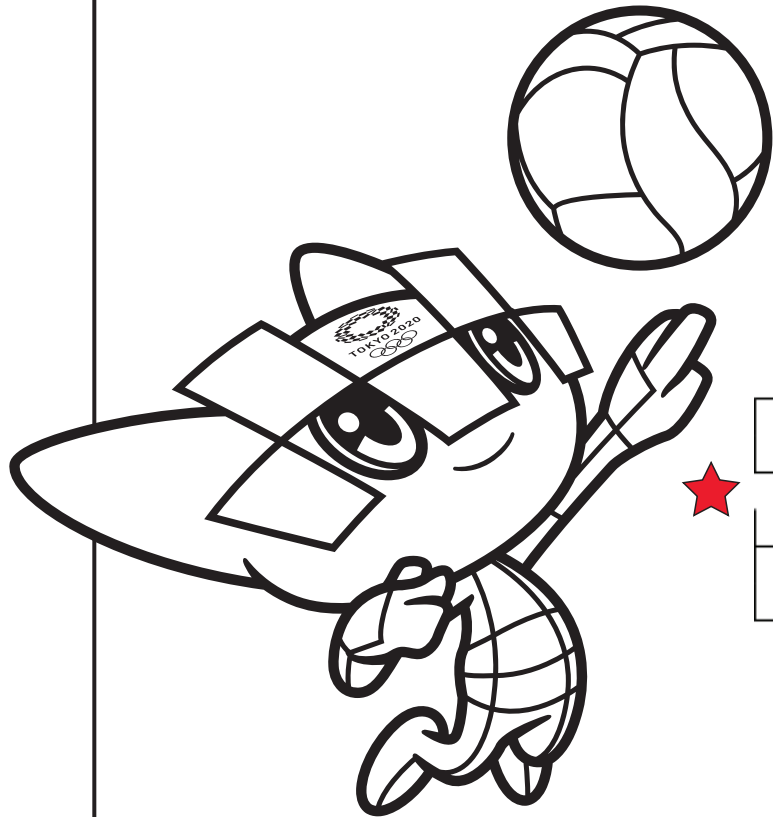


# LA ROUTE VERS TOKYO - LABYRINTHE 2

LA ROUTE DE LA GLOIRE, DU CANADA À TOKYO



PROGRAMME SCOLAIRE

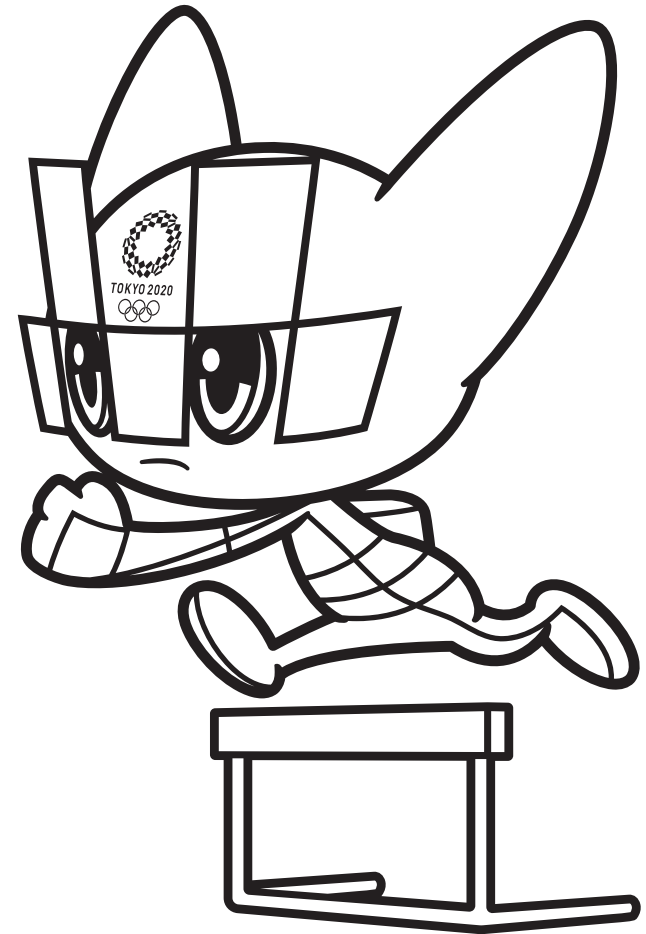
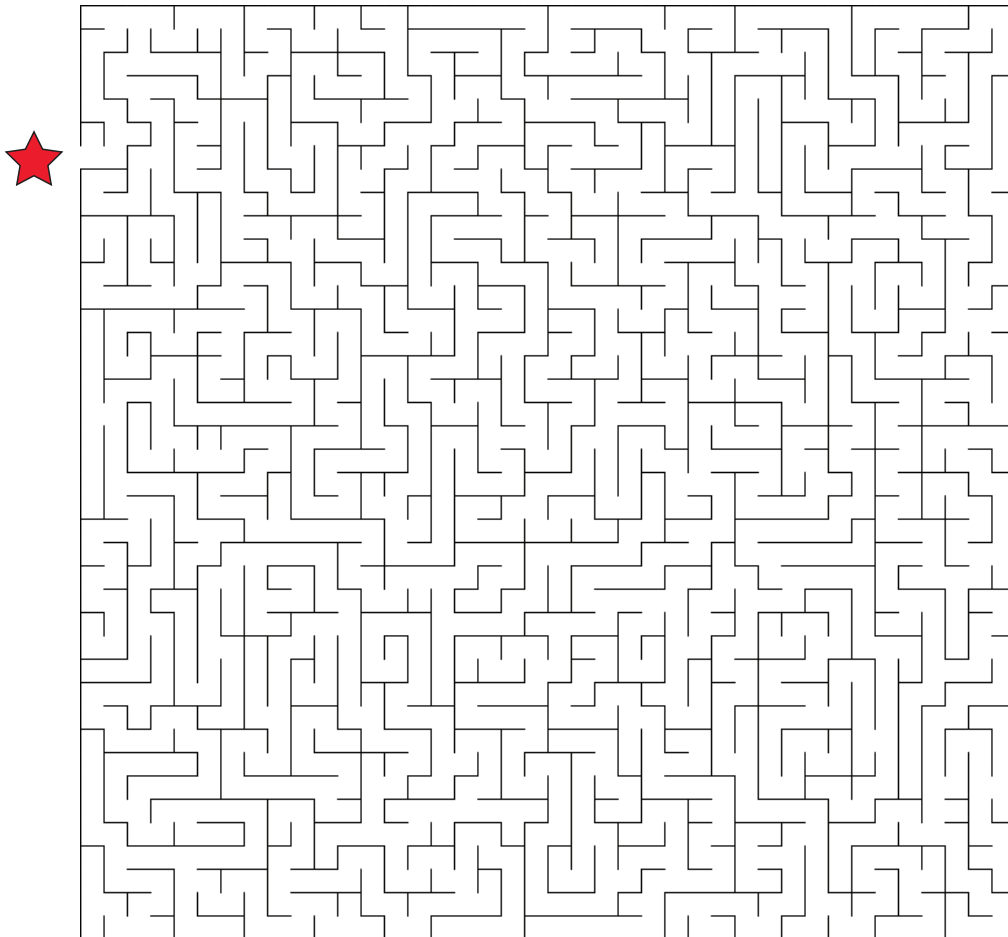


# LA ROUTE VERS TOKYO - LABYRINTHE 3

LA ROUTE DE LA GLOIRE, DU CANADA À TOKYO



PROGRAMME SCOLAIRE

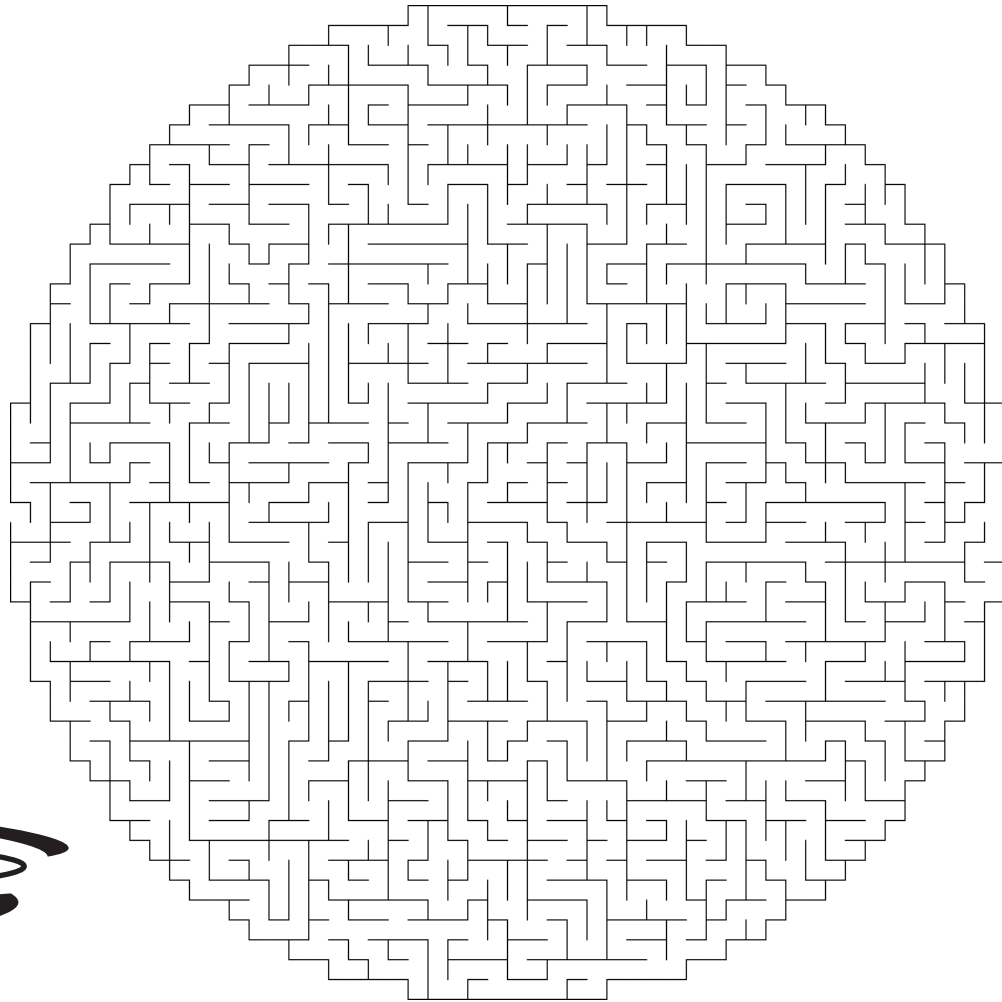
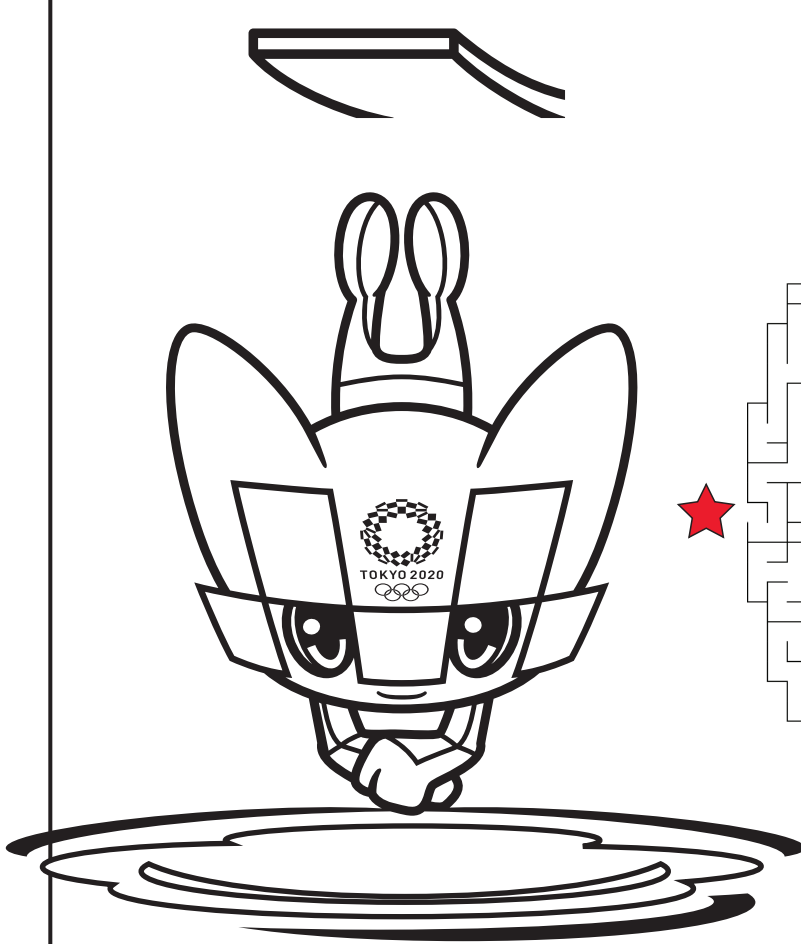


# LA ROUTE VERS TOKYO - LABYRINTHE 4

LA ROUTE DE LA GLOIRE, DU CANADA À TOKYO



PROGRAMME SCOLAIRE

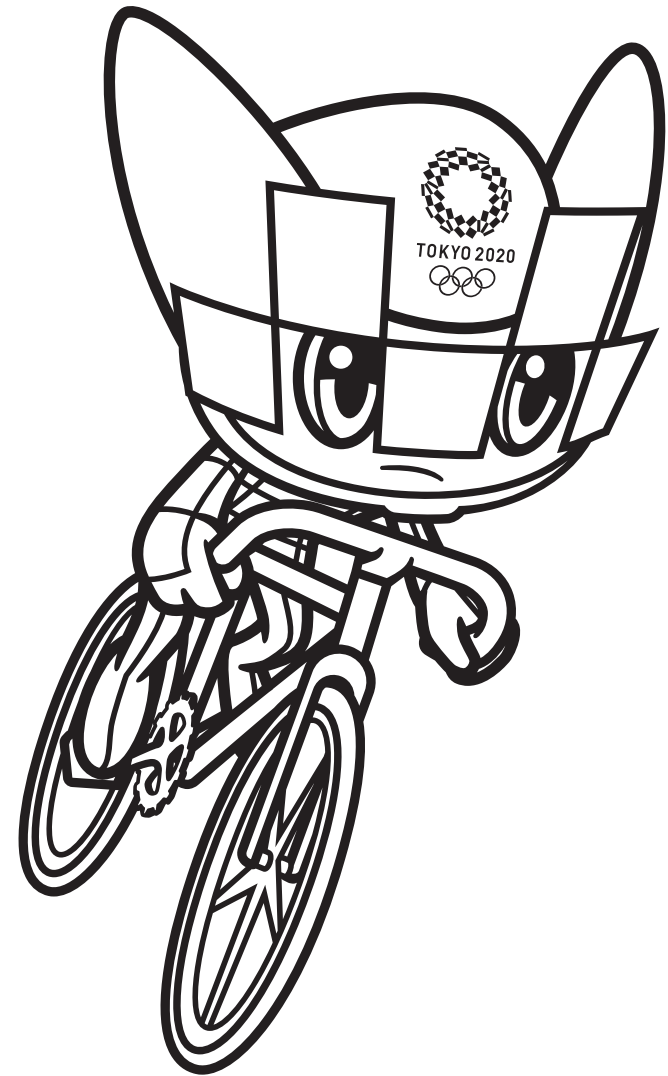
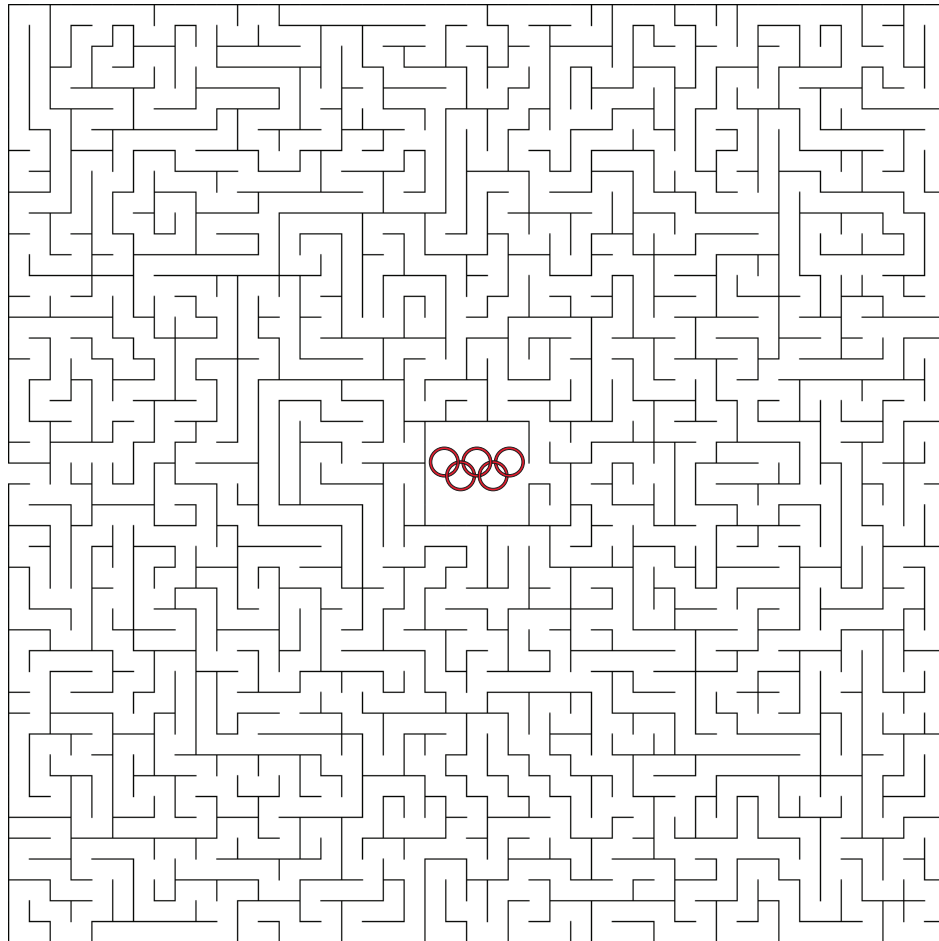


# LA ROUTE VERS TOKYO - LABYRINTHE 5

LA ROUTE DE LA GLOIRE, DU CANADA À TOKYO



PROGRAMME SCOLAIRE





# CRYPTOGRAMME

## MESSAGES INSPIRANTS D'ÉQUIPE CANADA

Chaque lettre a été remplacée par un chiffre au hasard. Essaie de décoder le message.

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>J</b>	<b>K</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>N</b>	<b>O</b>	<b>P</b>	<b>Q</b>	<b>R</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>V</b>	<b>W</b>	<b>X</b>	<b>Y</b>	<b>Z</b>	
														16												

\_\_\_\_\_ **O** \_\_\_\_\_ **O** \_\_\_\_\_  
 20      16      8      20                      16      26      5      7      4      8      24      18      25

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>J</b>	<b>K</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>N</b>	<b>O</b>	<b>P</b>	<b>Q</b>	<b>R</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>V</b>	<b>W</b>	<b>X</b>	<b>Y</b>	<b>Z</b>
				6		25									1										

\_\_\_\_\_ **E** \_\_\_\_\_ **P** \_\_\_\_\_ **E** \_\_\_\_\_ **E** \_\_\_\_\_ **E** \_\_\_\_\_  
 2      6                      1      12      26      6      17      26      16      6      2                      13      6

\_\_\_\_\_ **É** \_\_\_\_\_ **E** \_\_\_\_\_ **E** \_\_\_\_\_  
 25      2      12      16      9      6                      9                      4      16      13      6                      6      17

\_\_\_\_\_  
 18      24      11      18      19      17                      13      6                      17      12      19      4



# QUESTIONS

## ÉQUIPE CANADA ET LES JEUX OLYMPIQUES

1. En quelle année sont nés les Jeux olympiques?

- a. En l'an 500 av. J.-C.
- b. En l'an 776 av. J.-C.
- c. En l'an 25
- d. En 1896

2. Qui est considéré comme le père des Jeux olympiques modernes?

- a. Abraham Lincoln
- b. Juan Antonio Samaranch
- c. Baron Pierre de Coubertin
- d. Thomas Bach

3. Quelle ville a accueilli les Jeux de la 1<sup>re</sup> Olympiade en 1896?

- a. Athènes, Grèce
- b. Paris, France
- c. Londres, Angleterre
- d. Calgary, Canada

4. Quelle ville est le berceau des Jeux olympiques?

- a. Istanbul, Turquie
- b. Paris, France
- c. Olympie, Grèce
- d. Montréal, Canada

5. En quelle année ont eu lieu les premiers Jeux olympiques d'hiver?

- a. 1896
- b. 1900
- c. 1924
- d. 1944

3. Quelle ville a accueilli les premiers Jeux olympiques d'hiver?

- a. Moscou (Russie)
- b. Stockholm (Suède)
- c. Vienne (Autriche)
- d. Chamonix (France)

7. Quel pays ouvre toujours la marche lors du défilé des nations à la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques?

- a. Le pays hôte
- b. Le pays qui a remporté le plus de médailles aux Jeux précédents
- c. La Grèce
- d. Le Canada

8. Dans quelle ville est situé le siège du Comité international olympique?

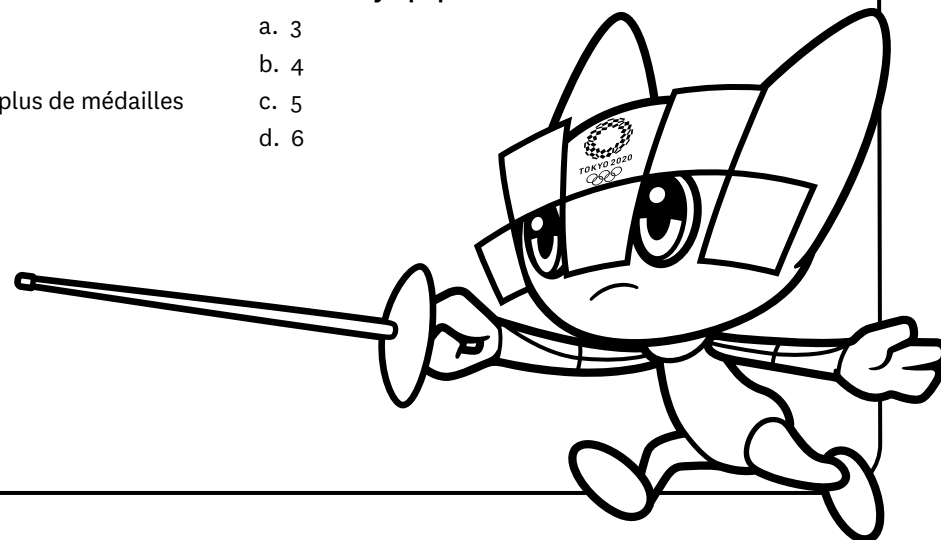
- a. Athènes (Grèce)
- b. Londres (Angleterre)
- c. Lausanne (Suisse)
- d. Rio de Janeiro (Brésil)

9. Quelle est la devise olympique?

- a. Citius, Altius, Fortius  
(plus vite, plus haut, plus fort)
- b. Veni, Vidi, Vici (je suis venu, j'ai vu, j'ai vaincu)
- c. Carpe Diem (profite du moment présent)
- d. Qui audet adipiscitur (qui ose gagne)

10. Combien de fois le Canada a-t-il accueilli les Jeux olympiques?

- a. 3
- b. 4
- c. 5
- d. 6





PROGRAMME SCOLAIRE

# QUESTIONS

## ÉQUIPE CANADA ET LES JEUX OLYMPIQUES

11. Qui est chef de mission pour les Jeux olympiques de Tokyo 2020?

- a. Catriona Le May Doan
- b. Douglas Vandor
- c. Marnie McBean
- d. Mark Tewksbury

12. Qui fut la première personne au Canada à gagner des médailles aux Jeux d'été et d'hiver?

- a. Hayley Wickenheiser
- b. Clara Hughes
- c. Mark Tewksbury
- d. Sylvie Bernier

13. Vrai ou faux? C'est la deuxième fois que les Jeux olympiques se tiennent à Tokyo.

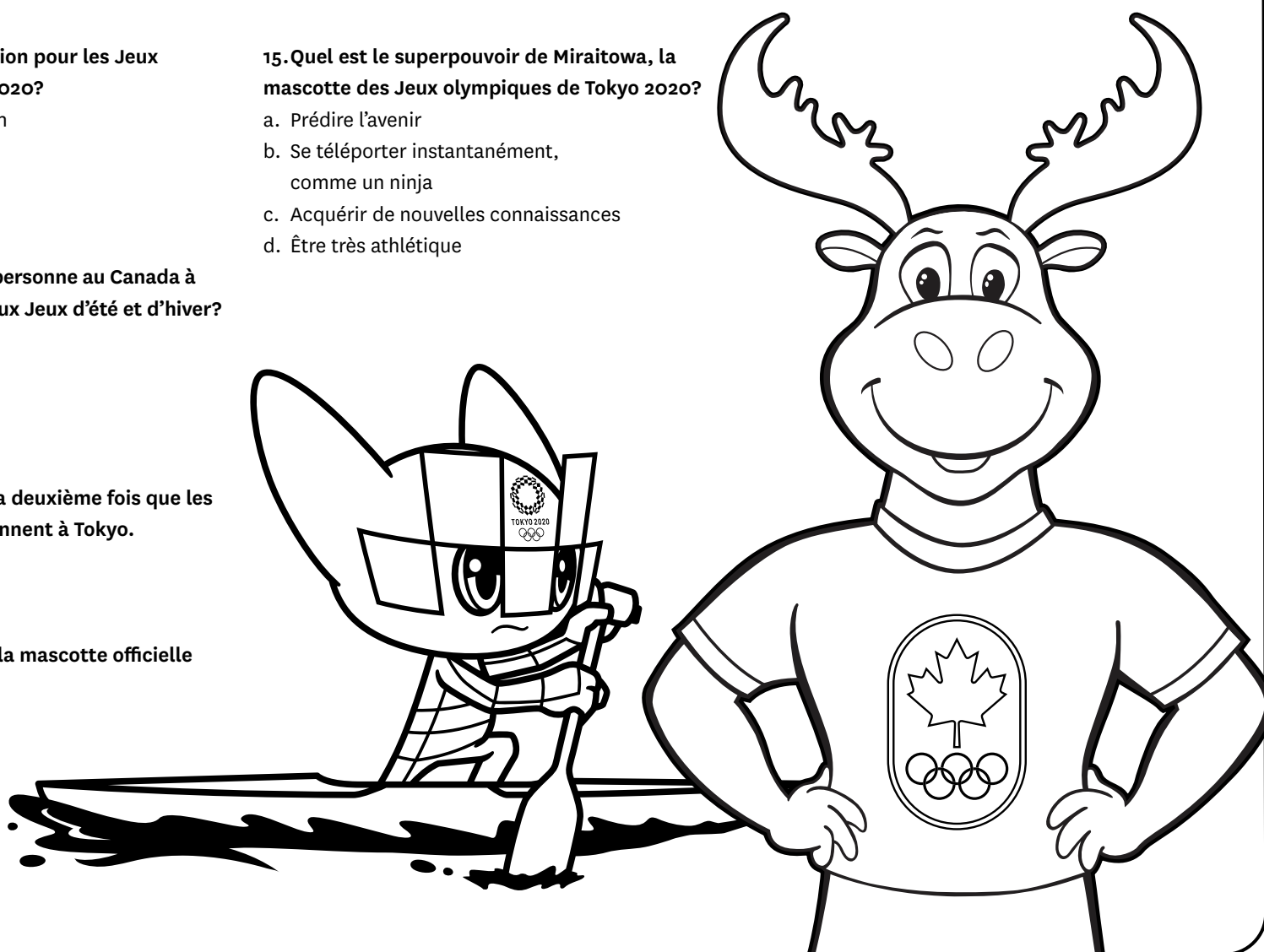
- a. Vrai
- b. Faux

14. Comment s'appelle la mascotte officielle d'Équipe Canada?

- a. Mukmuk
- b. Miga
- c. Quatchi
- d. Komak

15. Quel est le superpouvoir de Miraitowa, la mascotte des Jeux olympiques de Tokyo 2020?

- a. Prédire l'avenir
- b. Se téléporter instantanément, comme un ninja
- c. Acquérir de nouvelles connaissances
- d. Être très athlétique





# QUESTIONS

## LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ

### TIR A L'ARC

1. **Vrai ou faux?** Les flèches sont faites sur mesure pour chaque archer.
- Vrai
  - Faux

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

2. **Que signifie le mot grec gymnos dont est dérivé le mot « gymnastique »?**
- Agile
  - Nu
  - Flexible
  - Puissance

### NATATION ARTISTIQUE

3. **Quel est l'ancien nom de la natation artistique?**
- Nage synchronisée
  - Ballet aquatique
  - Gymnastique aquatique
  - Synchro

### ATHLÉTISME

4. **Quelle est la partie du corps par laquelle on juge qu'un athlète a franchi le fil d'arrivée?**
- Torse
  - Tête
  - Pied
  - Main

### BADMINTON

5. **Complète la phrase. Au badminton, les joueurs utilisent leur raquette pour se renvoyer un \_\_\_\_\_ de part et d'autre du filet.**
- Ballon
  - Volant
  - Merle
  - Oiseau

### BASKETBALL

6. **Quel professeur d'éducation physique canadien est l'inventeur du basketball?**
- Steve Nash
  - Jack Donohue
  - Andrew Pipe
  - James Naismith

### VOLLEYBALL DE PLAGES

7. **Combien de joueurs compte une équipe de volleyball de plage?**
- 2
  - 4
  - 6
  - 8

### BOXE

8. **Les protège-dents de quelle couleur sont interdits en boxe amateur?**
- Bleu
  - Noir
  - Jaune
  - Rouge

### CANOË-KAYAK

9. **Vrai ou faux? Il est permis aux pagayeurs de traverser une porte la tête en bas.**
- Vrai
  - Faux



# QUESTIONS

## LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ

### CYCLISME – BMX

10. Que signifient les lettres BMX?

- a. Bicycle Mixer Cross
- b. Bicycle Movement Cross
- c. Bicycle Moto Extreme
- d. Bicycle Moto Cross

### CYCLISME – VÉLO DE MONTAGNE

11. Vrai ou faux? Il est interdit aux cyclistes de manger en course.

- a. Vrai
- b. Faux

### CYCLISME SUR ROUTE

12. Quelle est la durée de la plus longue course olympique enregistrée?

- a. 5 heures
- b. 7 heures
- c. 10 heures
- d. 8 heures

### CYCLISME SUR PISTE

13. Combien de vitesses a un vélo de piste?

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4

### PLONGEON

14. Vrai ou faux? La note accordée pour un plongeon tient compte des notes décernées par chaque juge.

- a. Vrai
- b. Faux

### ÉQUITATION

15. Vrai ou faux? Les chevaux peuvent être disqualifiés pour dopage.

- a. Vrai
- b. Faux

### ESCRIME

16. Laquelle de ces phrases est prononcée par l'arbitre pour signaler le début du combat?

- a. En garde!
- b. Commencez!
- c. Attaquez!
- d. Combat!

### HOCKEY SUR GAZON

17. Vrai ou faux? Les deux côtés de la palette du bâton sont utilisés pour jouer la balle.

- a. Vrai
- b. Faux

### GOLF

18. Lors de quels Jeux d'été le golf est-il redevenu un sport olympique?

- a. Rio 2016
- b. Londres 2012
- c. Beijing 2008
- d. Athènes 2004

### HANDBALL

19. Combien de temps un joueur peut-il tenir le ballon avant de le passer ou de tirer?

- a. 2 secondes
- b. 3 secondes
- c. 4 secondes
- d. 5 secondes

### JUDO

20. Comment appelle-t-on les personnes qui font du judo?

- a. Judokas
- b. Bujutsu
- c. Dojo
- d. Jujutsu



# QUESTIONS

## LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ

### KARATÉ

21. Le mot « karaté » est une combinaison de deux caractères chinois : « kara » et « te ».

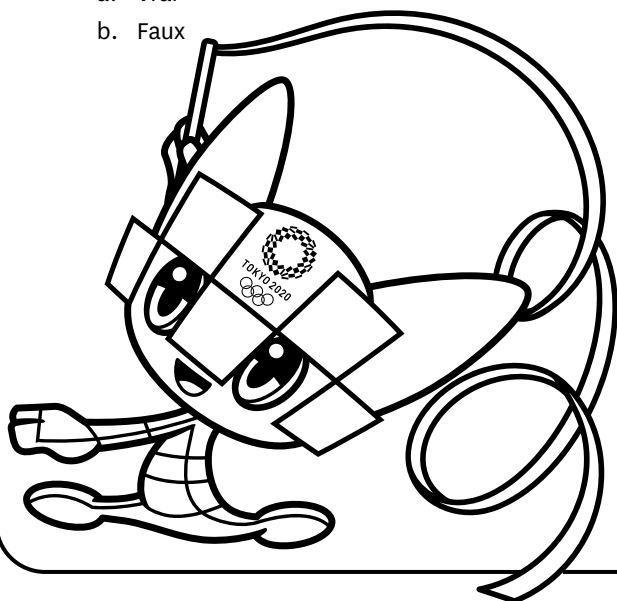
Que signifient-ils?

- a. Amour + main
- b. Vide + main
- c. Inspirer + main
- d. Chinois + main

### GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

22. Vrai ou faux? La musique d'une routine de gymnastique rythmique peut comporter des paroles.

- a. Vrai
- b. Faux



### AVIRON

23. Comment désigne-t-on le corps d'un bateau d'aviron?

- a. Coque
- b. Gréement
- c. Poupe
- d. Yole

### RUGBY

24. Vrai ou faux? Au rugby, il est interdit de passer le ballon vers l'avant.

- a. Vrai
- b. Faux

### VOILE

25. Comment désigne-t-on le corps d'un voilier?

- a. Plat-bord
- b. Coque
- c. Tableau
- d. Taquet

### TIR

26. Vrai ou faux? Dans les épreuves de carabine et de pistolet, les athlètes tirent sur des cibles statiques. Dans les épreuves de fusil, ils tirent sur des cibles en mouvement.

- a. Vrai
- b. Faux

### SKATEBOARD

27. Quelles épreuves font partie du programme olympique?

- a. Style libre et rampe
- b. Descente et street
- c. Style libre et descente
- d. Rampe et street

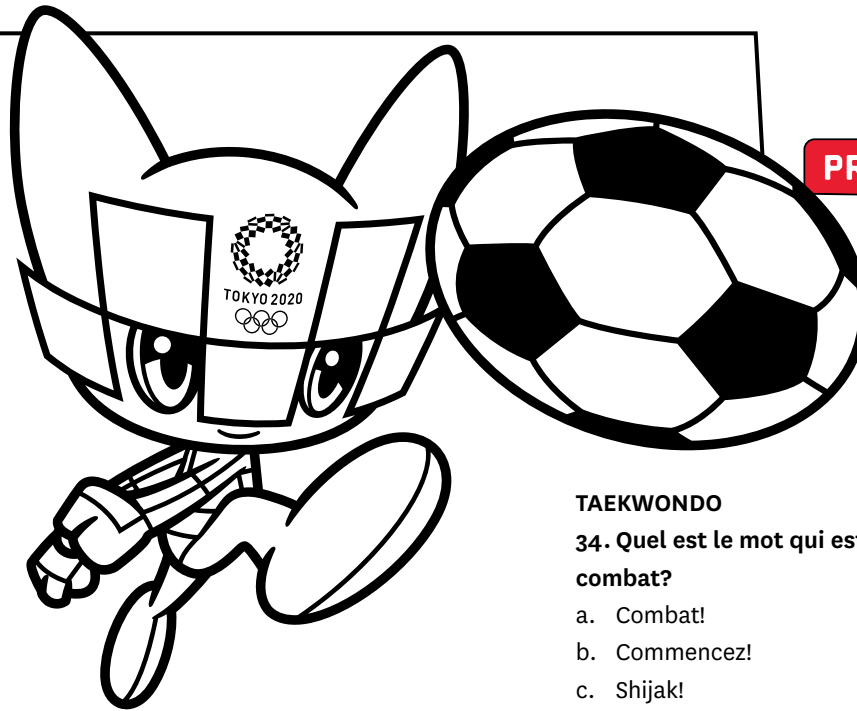
### SURF

28. En anglais, comment appelle-t-on un surfeur qui place le pied droit devant?

- a. Goofy
- b. Regular
- c. Righty
- d. Natural

# QUESTIONS

## LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ



PROGRAMME SCOLAIRE

### NATATION

29. Vrai ou faux? Toutes les épreuves olympiques de natation étaient autrefois disputées en eau libre.

- a. Vrai
- b. Faux

### ESCALADE SPORTIVE

30. Lequel des choix suivants n'est pas une discipline d'escalade sportive?

- a. Vitesse
- b. Bloc
- c. Difficulté
- d. Traditionnelle

### SOFTBALL

31. Lors de quels Jeux d'été le softball est-il redevenu un sport olympique?

- a. Londres 2012
- b. Athènes 2004
- c. Tokyo 2020
- d. Beijing 2008

### SOCCER

32. Deux équipes jouent au soccer. En tout, combien de joueurs y a-t-il sur le terrain?

- a. 11
- b. 22
- c. 24
- d. 18

### TENNIS DE TABLE

33. Vrai ou faux? Le tennis de table a fait sa première apparition aux Jeux paralympiques plutôt qu'aux Jeux olympiques.

- a. Vrai
- b. Faux

### TAEKWONDO

34. Quel est le mot qui est crié au début de chaque combat?

- a. Combat!
- b. Commencez!
- c. Shijak!
- d. Attaquez!

### TENNIS

35. En anglais, quel mot est utilisé au lieu de « zéro »?

- a. Deuce
- b. Love
- c. Ace
- d. Advantage

### GYMNASTIQUE – TRAMPOLINE

36. Combien d'éléments exécutent les gymnastes?

- a. 12
- b. 20
- c. 8
- d. 10



PROGRAMME SCOLAIRE

# QUESTIONS

## LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ

### TRIATHLON

37. Vrai ou faux? La première médaille d'or au triathlon a été remportée par le Canadien Simon Whitfield.

- a. Vrai
- b. Faux

### VOLLEYBALL

38. Quel terrain est le plus grand?

- a. Terrain de volleyball intérieur
- b. Terrain de volleyball de plage

### WATER-POLO

39. De quelle couleur est le ballon utilisé lors des matchs officiels?

- a. Jaune
- b. Bleu
- c. Rouge
- d. Vert

### HALTÉROPHILIE

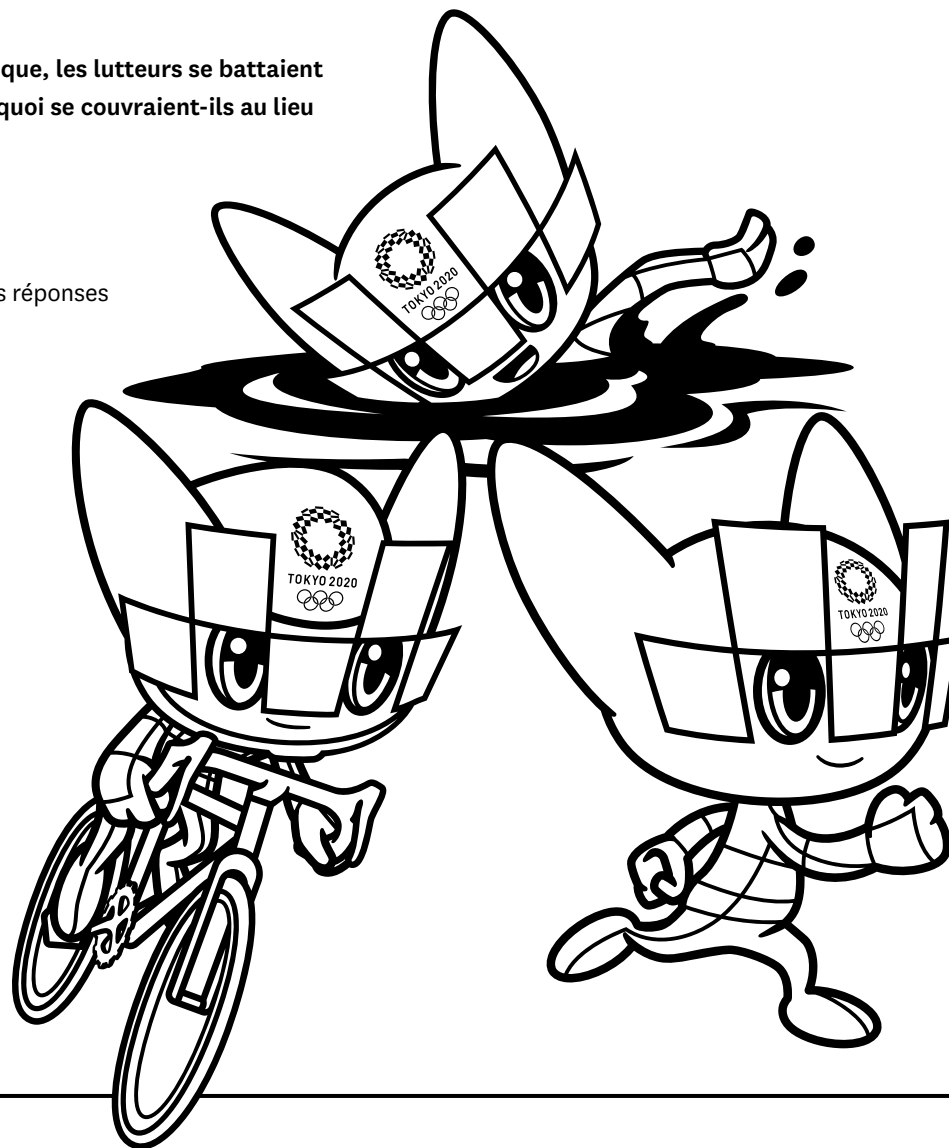
40. À combien d'essais a droit un athlète pour réussir à lever une charge donnée?

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4

### LUTTE

41. En Grèce antique, les lutteurs se battaient souvent nus. De quoi se couvraient-ils au lieu de vêtements?

- a. Boue
- b. Terre
- c. Huile d'olive
- d. Aucune de ces réponses



# RÉPONSES



PROGRAMME SCOLAIRE

## ÉQUIPE CANADA

C A L G A R Y . . . . .  
. . . . A N G L A I S C  
. . . . P L A I S I R . A  
C E L E B R A T I O N N  
O R I G N A L . . . . A  
F R A N C A I S . . . . D  
F E U I L L E . . . . A  
. . M O N T R E A L . .

## VALEUR OLYMPIQUE

R E S I L I N E C E . .  
. . . . P L A I S I R . .  
G E N T I L L I E S S E  
. E X C E L L E N C E .  
. . A M I T I E . . . .  
. . . . C O U R A G E . .  
. . . . R E S P E C T .  
. . L E A D E R S H I P .

## SPORTS OLYMPIQUES D'ÉTÉ

S B . . H A N D B A L L . N . C B T  
K A . . . B A S E B A L L A . A O I  
A S T K A R A T E . . . . T . N X R  
T K O H C Y C L I S M E . A . O E A  
E E . F L A V I R O N . T . E . L  
B T . V T E G Y M N A S T I Q U E A  
O B . . O B T . . . . . O . . . R  
A A . . . I A I B A D M I N T O N C  
R L J U D O L L S . . . . .  
D L . . . . E L M . R U G B Y . .  
. . . . . E . . S U R F . .  
E S C R I M E . . P L O N G E O N .

## JEUX OLYMPIQUES TOKYO 2020

. . . . . F U T U R . . . . .  
S . . Z O N E H E R I T A G E . . . .  
O . . . . . B A I E D E T O K Y O .  
M . . . . . D U R A B I L I T E . .  
E T E R N I T E . . . . .  
I V I L L A G E O L Y M P I Q U E . .  
T . . . . .  
Y . . S T A D E O L Y M P I Q U E . .  
. R E L A I S D E L A F L A M M E . .  
. J A P O N M I R A I T O W A . . . .  
. . . . .  
. . F L E U R D E C E R I S I E R . .

## COMPOSITION D'ÉQUIPE CANADA POUR TOKYO 2020

. K P . . . . . S A N E U D . . . .  
. . I A . . . . . E E F N U D . . . .  
. L I R R E N R A W . . . . .  
. S . . C K . . . . L A P P A G E . . . . R  
. E . . . H . . . . O L E K S I A K . S P E  
. D . . . . M R E Y E M R O H T . . . . A A H  
. E . . . . A . R I A L C N I S M . L V C  
Y R N U R S E . N . . . . . A . G A U  
E A B E L . . . . N . E B E I W . C . U N A  
V P . . . . . R E I T R O F S I O L A V O I G  
R A . . . . . . . . . . E . . . D U .  
A N K U H C W A L S I M . . . . . N . . . O .  
H A . . . . . E S S A R G E D . . . . R .  
. M . . . . . B L A C K . . . . . A . . . D .  
. U . . . . . . . . . L L O C C M N . . . .  
. H . . . . . C R E W . . . . .

## LE TEMPLE DE LA RENOMMÉE OLYMPIQUE DU CANADA

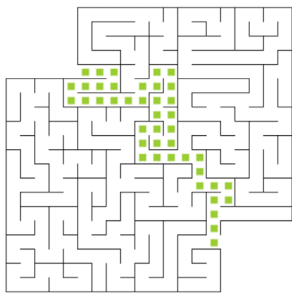
P . . L A C R O I X . Y E V R A H D R A R I G  
E . . . B E R N I E R . J E R O M E . . . . S  
L . . . B O U C H E R . . . . . E . . . . U  
L . T E L F W E H S . . . . . D . M O R R I S R  
E . . Y . . Y H T . . . . . W . S A L E . . I  
T . A E . . N T A . M A C E A C H E R N . . N  
I . R L Y . I I O . . . . . Y . R . Y E N E E W S  
E D U I A . M M B G I . R . D H E Y M A N S T  
R E M A W N T S G R L E U . S . M C B E A N O  
. S A B O E N I N E A L B N N A M U A L . . J  
L P K . L S O A O E G O S B U R K E . . . . K  
E A A . L S M N L N I O K . . . . . T T O C S O  
W T N . O A . . . . . E . P W A U C H . . . . .  
I I . . H L N E D Y M . E T E N U R B . . . . .  
S E . . . K . . . . . T . . . . T R E B M A L  
. N A O D Y A M E L . . . . . H T I M S . . . .

# RÉPONSES

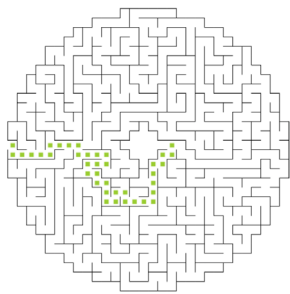


**PROGRAMME SCOLAIRE**

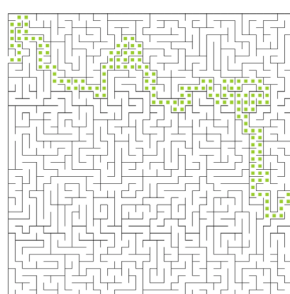
**LABYRINTHE 1**



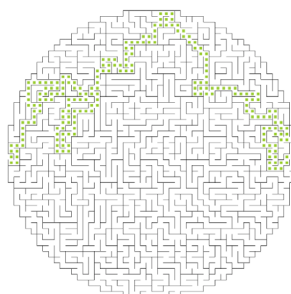
**LABYRINTHE 2**



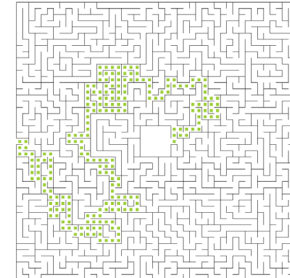
**LABYRINTHE 3**



**LABYRINTHE 4**



**LABYRINTHE 5**



**CRYPTOGRAMME**

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	6	15	22	25	32	3	19	8	13	9	26	7	17	16	4	24	10	20	11	18	2	23	14	5	21

S O I S O L Y M P I Q U E  
 — 20 16 8 20 — 16 26 5 7 4 8 24 18 25 —

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
11	14	18	13	6	10	25	24	16	15	22	3	10	17	12	1	5	9	4	26	19	21	3	7	23	8

L E P O T E N T I E L D E G L O I R E R É S I D E  
 — 2 6 — 1 12 26 6 17 26 16 6 2 — 13 6 — 25 2 12 16 9 6 — 9 4 16 13 6 —  
 E N C H A C U N D E N O U S  
 — 6 17 — 18 24 11 18 19 17 — 13 6 — 17 12 19 4 —

# RÉPONSES



## PROGRAMME SCOLAIRE

### QUESTIONS SUR L'HISTOIRE DES JEUX OLYMPIQUES

1. En quelle année sont nés les Jeux olympiques?  
Réponse : 776 av. J.-C.
2. Qui est considéré comme le père des Jeux olympiques modernes?  
Réponse : Le baron Pierre de Coubertin
3. Quelle ville a accueilli les Jeux de la 1re Olympiade en 1896?  
Réponse : Athènes (Grèce)
4. Quelle ville est le berceau des Jeux olympiques?  
Réponse : Olympie (Grèce)
5. En quelle année ont eu lieu les premiers Jeux olympiques d'hiver?  
Réponse : 1924
6. Quelle ville a accueilli les premiers Jeux olympiques d'hiver?  
Réponse : Chamonix (France)
7. Quel pays ouvre toujours la marche lors du défilé des nations à la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques?  
Réponse : Grèce
8. Dans quelle ville est situé le siège du Comité international olympique?  
Réponse : Lausanne (Suisse)
9. Quelle est la devise olympique?  
Réponse : Citius, Altius, Fortius (plus vite, plus haut, plus fort)
10. Combien de fois le Canada a-t-il accueilli les Jeux olympiques?  
Réponse : 3
11. Qui est chef de mission pour les Jeux olympiques de Tokyo 2020?  
Réponse : Marnie McBean
12. Qui fut la première personne au Canada à gagner des médailles aux Jeux d'été et d'hiver?  
Réponse : Clara Hughes
13. Vrai ou faux? C'est la deuxième fois que les Jeux olympiques se tiennent à Tokyo.  
Réponse : Vrai
14. Comment s'appelle la mascotte officielle d'Équipe Canada?  
Réponse : Komak
15. Quel est le superpouvoir de Miraitowa, la mascotte des Jeux olympiques de Tokyo 2020?  
Réponse : Se téléporter instantanément, comme un ninja

### QUESTIONS SUR LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ

- #### TIR À L'ARC
1. Vrai ou faux? Les flèches sont faites sur mesure pour chaque archer.  
Réponse : Vrai (Les flèches ne sont pas toutes identiques, et elles sont généralement faites de carbone ou d'aluminium et de carbone. Les arcs modernes sont fabriqués à partir de matériaux sophistiqués comme de l'aluminium de qualité aviation ou des composites de carbone.)
- #### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
2. Que signifie le mot grec « gymnos » dont est dérivé le mot « gymnastique »?  
Réponse : Nu (La gymnastique est née en Grèce antique, où les hommes se réunissaient dans des « gymnases » pour pratiquer le sport – nus – et discuter d'art, de littérature et de philosophie.)
- #### NATATION ARTISTIQUE
3. Quel est l'ancien nom de la natation artistique?  
Réponse : Autrefois appelée « ballet aquatique », la natation artistique a été présentée en démonstration dans plusieurs expositions universelles à la fin du dix-neuvième siècle et au début du vingtième.
- #### ATHLÉTISME
4. Quelle est la partie du corps par laquelle on juge qu'un athlète a franchi le fil d'arrivée?  
Réponse : Torse (Voilà pourquoi les athlètes se penchent vers le fil d'arrivée lors des luttes serrées.)
- #### BADMINTON
5. Complète la phrase. Au badminton, les joueurs utilisent leur raquette pour se renvoyer un \_\_\_\_\_ de part et d'autre du filet.  
Réponse : Volant (aussi appelé « moineau »)
- #### BASKETBALL
6. Quel professeur d'éducation physique canadien est l'inventeur du basketball?  
Réponse : Le professeur d'éducation physique canadien James Naismith ne savait plus quelles activités proposer en hiver. Puis, il a eu une idée de génie : il a suspendu au plafond des paniers de pêches et a dit à ses élèves qu'ils marqueraient un point chaque fois qu'ils lanceraient un ballon de soccer dans le panier. C'est ainsi que le basketball est né.
- #### VOLLEYBALL DE PLAGE
7. Combien de joueurs compte une équipe de volleyball de plage?  
Réponse : 2

### BOXE

8. Les protège-dents de quelle couleur sont interdits en boxe amateur?  
Réponse : Rouge (Cette couleur est interdite parce que c'est plus difficile pour les arbitres de voir si l'athlète saigne.)

### CANOË-KAYAK

9. Vrai ou faux? Il est permis aux pagayeurs de traverser une porte la tête en bas.  
Réponse : Faux (Les pagayeurs reçoivent une pénalité de 50 secondes s'ils ratent une porte ou s'ils la traversent la tête en bas.)

### CYCLISME – BMX

10. Que signifient les lettres BMX?  
Réponse : Bicycle Moto Cross (Le nom et le sport sont apparus à la fin des années 60 en Californie, alors que le motocross prend son essor aux États-Unis. Rêvant de pratiquer ce sport hors de leur portée, des jeunes s'organisent des courses à bicyclette sur des pistes maison.)

### CYCLISME – VÉLO DE MONTAGNE

11. Vrai ou faux? Il est interdit aux cyclistes de manger en course.  
Réponse : Faux (Il y a deux zones désignées sur le parcours où le personnel de soutien peut ravitailler les athlètes.)

### CYCLISME SUR ROUTE

12. Quelle est la durée de la plus longue course olympique enregistrée?  
Réponse : 10 heures (Le contre-la-montre de Stockholm 1912 s'est déroulé sur la plus longue distance à ce jour, 320 km. Il a commencé à 2 h du matin et a été gagné par le Sud-Africain Rudolph Lewis en 10 h 42 min 39 s)

### CYCLISME SUR PISTE

13. Combien de vitesses a un vélo de piste?  
Réponse : 1 (Parce que les vélos n'ont pas de freins et un seul pignon fixe, il faut pédaler aussi longtemps que le vélo est en mouvement. Pour freiner, on exerce une pression arrière sur les pédales.)

### PLONGEON

14. Vrai ou faux? La note accordée pour un plongeur tient compte des notes décernées par chaque juge.  
Réponse : Faux (Dans les épreuves individuelles, les deux notes les plus faibles et les plus élevées sont éliminées. Dans les épreuves synchronisées, on écarte la note d'exécution la plus faible et la plus élevée pour chaque plongeur, de même que la note de synchronisme la plus faible et la plus élevée.)

# RÉPONSES



## PROGRAMME SCOLAIRE

### ÉQUITATION

15. Vrai ou faux? Les chevaux peuvent être disqualifiés pour dopage.  
Réponse : Vrai (À Beijing 2008, quatre chevaux ont été disqualifiés de l'épreuve de saut quelques heures avant la finale individuelle après avoir été contrôlés positifs.)

### ESCRIME

16. Laquelle de ces phrases est prononcée par l'arbitre pour signaler le début du combat?  
Réponse : En garde!

### HOCKEY SUR GAZON

17. Vrai ou faux? Les deux côtés de la palette du bâton sont utilisés pour jouer la balle.  
Réponse : Faux (La palette est plate d'un côté et ronde de l'autre, et seul le côté plat peut être utilisé pour jouer la balle.)

### GOLF

18. Lors de quels Jeux d'été le golf est-il redevenu un sport olympique?  
Réponse : Le golf est redevenu un sport olympique à Rio 2016.

### HANDBALL

19. Combien de temps un joueur peut-il tenir le ballon avant de le passer ou de tirer?  
Réponse : 3 secondes (En outre, les joueurs ne peuvent faire que trois pas sans dribler lorsqu'ils sont en possession du ballon.)

### JUDO

20. Comment appelle-t-on les personnes qui font du judo?  
Réponse : Les personnes qui font du judo sont des judokas.

### KARATÉ

21. Le mot « karaté » est une combinaison de deux caractères chinois : « kara » et « te ». Que signifient-ils?  
Réponse : Vide + main

### GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

22. Vrai ou faux? La musique d'une routine de gymnastique rythmique peut comporter des paroles.  
Réponse : Vrai (Même si les routines s'accompagnent traditionnellement de musique instrumentale, les chansons sont permises depuis la saison 2012-2013.)

### AVIRON

23. Comment désigne-t-on le corps d'un bateau d'aviron?  
Réponse : Coque (Traditionnellement de bois, la coque des bateaux d'aviron est aujourd'hui surtout fabriquée de matériaux synthétiques comme la fibre de carbone et le plastique.)

### RUGBY

24. Vrai ou faux? Au rugby, il est interdit de passer le ballon vers l'avant.

Réponse : Vrai. Seules les passes sur le côté ou vers l'arrière sont acceptées.

### VOILE

25. Comment désigne-t-on le corps d'un voilier?  
Réponse : Le corps d'un voilier s'appelle la coque.

### TIR

26. Vrai ou faux? Dans les épreuves de carabine et de pistolet, les athlètes tirent sur des cibles statiques. Dans les épreuves de fusil, ils tirent sur des cibles en mouvement.  
Réponse : Vrai

### SKATEBOARD

27. Quelles épreuves font partie du programme olympique?  
Réponse : Rampe et street (Le skateboard fera ses débuts aux Jeux de Tokyo 2020, avec des épreuves masculines et féminines de rampe et de street.)

### SURF

28. En anglais, comment appelle-t-on un surfeur qui place le pied droit devant?  
Réponse : Goofy (Un surfeur qui place le pied gauche devant est appelé regular.)

### NATATION

29. Vrai ou faux? Toutes les épreuves olympiques de natation étaient autrefois disputées en eau libre.  
Réponse : Vrai (Londres 1908 furent les premiers Jeux à faire place au bassin, aménagé dans le champ intérieur du Stade olympique, au centre de la piste de course.)

### ESCALADE SPORTIVE

30. Lequel des choix suivants n'est pas une discipline d'escalade sportive?  
Réponse : Traditionnelle (L'escalade sportive fera ses débuts aux Jeux de Tokyo 2020. Trois disciplines – vitesse, bloc et difficulté – feront partie de l'épreuve combinée.)

### SOFTBALL

31. Lors de quels Jeux d'été le softball est-il redevenu un sport olympique?  
Réponse : Le softball féminin faisait partie du programme de quatre Jeux olympiques, de 1996 à 2008. Le softball et le baseball ont été exclus des Jeux olympiques de 2012 et 2016, mais sont de retour en 2020.

### SOCCER

32. Deux équipes jouent au soccer. En tout, combien de joueurs y a-t-il sur le terrain?  
Réponse : 22 (Dans un match de soccer, deux équipes de 11 joueurs s'affrontent. Il y a donc 22 joueurs sur le terrain.)

### TENNIS DE TABLE

33. Vrai ou faux? Le tennis de table a fait sa première apparition aux Jeux paralympiques plutôt qu'aux Jeux olympiques.  
Réponse : Vrai (Le tennis de table a été intégré au programme olympique à Séoul, en 1988. Or, il faisait partie du programme des Jeux paralympiques depuis Rome, en 1960.)

### TAEKWONDO

34. Quel est le mot qui est crié au début de chaque combat?  
Réponse : Shijak! (Signifiant « commencez » en coréen, ce terme est crié par l'arbitre.)

### TENNIS

35. En anglais, quel mot est utilisé au lieu de « zéro »?  
Réponse : love

### GYMNASTIQUE – TRAMPOLINE

36. Combien d'éléments exécutent les gymnastes?  
Réponse : 10

### TRIATHLON

37. Vrai ou faux? La première médaille d'or au triathlon a été remportée par le Canadien Simon Whitfield.  
Réponse : Vrai (Le triathlon est devenu un sport olympique lors des Jeux de Sydney 2000. Chez les hommes, la première médaille d'or a été remportée par le Canadien Simon Whitfield.)

### VOLLEYBALL

38. Quel terrain est le plus grand?  
Réponse : Terrain de volleyball intérieur (Le terrain de volleyball de plage mesure 16 m x 8 m, contre 18 m x 9 m pour le terrain intérieur.)

### WATER-POLO

39. De quelle couleur est le ballon utilisé lors des matchs officiels?  
Réponse : Jaune (Cette couleur est la plus visible pour les joueurs.)

### HALTÉROPHILIE

40. À combien d'essais a droit un athlète pour réussir à lever une charge donnée?  
Réponse : 3 (Le pointage final est la somme du meilleur épaulé-jeté et du meilleur arraché.)

### LUTTE

41. En Grèce antique, les lutteurs se battaient souvent nus. De quoi se couvraient-ils au lieu de vêtements?  
Réponse : Huile d'olive (Les lutteurs se couvraient d'un mélange d'huile d'olive et de sable pour éviter d'attraper froid.)