



PROGRAMME SCOLAIRE

GUIDE DES CÉLÉBRATIONS

Juin

SOIS OLYMPIQUE *Sois Actif!*

LE MOIS DE JUIN S'ANNONCE INCROYABLE!

L'été arrive à grands pas, et il y a encore beaucoup de choses à célébrer avant la fin de l'année scolaire. Le Programme scolaire olympique canadien (PSOC) est heureux de partager son guide et son calendrier des célébrations avec les éducateurs et les parents pour un mois rempli de surprises.

Le thème de juin 2022 encourage les enfants et les jeunes à bouger davantage : **Sois olympique... Sois actif!** Les initiatives suivantes aideront les élèves à découvrir de nouveaux mouvements, à reprendre le sport et à en apprendre plus sur les journées de célébration et la Fierté.

ÉTAPES À SUIVRE :
 1. Téléchargez le calendrier
 2. Cliquez sur le sport ou l'activité pour découvrir l'activité de jour.

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|----------|-------|-------|----------|-------|---------|--------|
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

MOIS DE LA CAMPAGNE BON DÉPART DE CANADIAN TIRE



**Jumpstart
Bon départ**

Au moment où les organismes de sport locaux rouvrent leurs portes aux enfants, Bon départ favorise la reprise des activités sportives tout en offrant un environnement plus inclusif et équitable à tous les enfants. Après trois ans d'absence, Bon départ revient en juin 2022 pour stimuler le sport jeunesse et le jeu partout au Canada.

Comment célébrer?

Téléchargez le [calendrier des célébrations](#) du mois de juin, rempli d'activités pour encourager les enfants et les jeunes à rester actifs au quotidien. Ils pourront participer au Défi actif olympique canadien, qui leur fera découvrir plus de dix sports, et à des activités Bon départ d'au moins 30 minutes. Ce faisant, ils apprendront les valeurs olympiques de l'amitié, de l'excellence et du respect. Cliquez sur un sport ou une activité pour consulter le plan de cours gratuit.

MOIS DE LA FIERTÉ



Partout au pays, juin marque le mois de la Fierté, qui souligne le chemin parcouru par les personnes LGBTQI2S+. Le Comité olympique canadien (COC) croit fermement que la création d'environnements plus sécuritaires et inclusifs permet à tous les élèves, athlètes, spectateurs et entraîneurs de vivre leur amour du sport de façon authentique.

Comment célébrer ?

Téléchargez les ressources de la page du **programme Une Équipe**, créées en collaboration avec Egale Canada et You Can Play. Le programme Une Équipe vise à créer des ressources pour promouvoir l'inclusion et le respect des personnes LGBTQ+ dans les écoles et le monde du sport.

JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ ET DE LA CONDITION PHYSIQUE



La Journée nationale de la santé et de la condition physique, célébrée le premier samedi de juin, encourage les Canadiens et les Canadiennes à sortir et à bouger pour faire de notre pays « le plus en forme au monde ».

Comment célébrer ?

Participez à la campagne #BougeAvecNous organisée par la Fondation nationale de la santé et de la condition physique. Découvrez comment votre classe peut participer au www.showyourmoves.ca/.

MOIS NATIONAL DE L'HISTOIRE AUTOCHTONE



Au Canada, juin est le mois officiel de l'histoire autochtone. C'est l'occasion pour les professeurs, les parents, les enfants et les jeunes de célébrer l'histoire, la culture et l'héritage des peuples des Premières Nations, Inuits et Métis en apprenant et en partageant des histoires.

Comment célébrer ?

Imaginez le Canada, un programme du Centre national pour la vérité et la réconciliation (CNVR), invite les élèves de l'école maternelle à la fin du secondaire à soumettre un projet qui illustre leur vision de la réconciliation ou un plan pour la faire avancer dans leur communauté ou leur école. Les candidats retenus recevront une bourse et pourront participer à un atelier en leadership animé par des Aînés, des survivants des pensionnats et des Gardiens du savoir. Une cérémonie nationale aura lieu à la fin de l'année scolaire pour remercier tous les participants. **Joignez-vous à nous le 10 juin 2022** et préparez vos élèves pour l'année prochaine!

JOURNÉE NATIONALE DES PEUPLES AUTOCHTONES



Le 21 juin marque la Journée nationale des peuples autochtones, qui célèbre les valeurs, les traditions et l'histoire des Premières Nations, des Inuits et des Métis. Cette date a une valeur symbolique en raison de sa proximité avec le solstice d'été.

Comment célébrer ?

Vous pouvez célébrer cette journée de plusieurs façons, par exemple en vous renseignant sur l'histoire et les langues de ces communautés, ou en écoutant des musiciens autochtones. Accessibles gratuitement en ligne, les vidéos du CNVR constituent une excellente ressource à partager en classe. **Consultez la bibliothèque.**

JOURNÉE OLYMPIQUE



La Journée olympique est célébrée le 23 juin dans le monde entier. Nous élaborons des initiatives basées sur quatre piliers (Bouger, Apprendre, Découvrir et Ensemble pour un monde meilleur) pour encourager les gens à se rassembler, à bouger, à apprendre les valeurs olympiques et à découvrir de nouveaux sports.

Comment célébrer ?

Téléchargez le livre à colorier de Komak! Les enfants et les jeunes partiront à la découverte de nouveaux sports avec Komak, la mascotte d'Équipe Canada.

