



GUIDE DE L'ENSEIGNANT

UN AVANT-GOÛT DES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024
DANS VOTRE SALLE DE CLASSE

DESTINATION PARIS

L'engouement pour les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 déferlera bientôt sur les communautés et les salles de classe. Le Programme scolaire olympique canadien et le Comité national olympique et sportif français se sont associés pour vous aider à en faire un moment riche en enseignements grâce à des activités scolaires captivantes.

Depuis 1987, le Programme scolaire olympique canadien offre des programmes scolaires élaborés par des enseignants pour des enseignants. Nous avons inspiré des centaines de milliers d'écoliers canadiens avec les récits étonnants de nos athlètes olympiques, nos projets interactifs amusants sur le thème des Jeux et nos apprentissages de l'activité physique d'inspiration olympique.

POURQUOI L'ÉDUCATION OLYMPIQUE ?

Certains enseignants se demandent pourquoi une organisation sportive comme le Comité olympique canadien ou le Comité national olympique et sportif français investit dans des programmes éducatifs. Tout simplement parce que le Mouvement olympique moderne est né d'une philosophie axée sur l'éducation, et que l'éducation demeure un élément clé des Jeux olympiques modernes.

Le Mouvement olympique, à l'instar d'autres mouvements mondiaux, a entrepris de promouvoir un ensemble d'idéaux inspirés de la philosophie éducative du baron Pierre de Coubertin. Ce dernier pensait que la formation des jeunes ne devait pas se limiter aux livres et qu'elle devait aussi inclure le sport, la culture et l'art. Sa philosophie, qu'on allait baptiser l'Olympisme, a posé les fondements du Mouvement olympique moderne. En 1894, il a créé le Mouvement olympique pour promouvoir sa philosophie, et, en 1896, les premiers Jeux olympiques modernes ont eu lieu à Athènes.

Pierre de Coubertin rêvait d'une union entre le sport et l'art : les jeunes du monde entier (à l'époque, uniquement les jeunes hommes) se réuniraient pour participer à des compétitions sportives et artistiques. Au cours des premiers Jeux modernes, on décernait des médailles dans les deux domaines. C'est ainsi qu'on a clairement affiché les objectifs de l'Olympisme, qui consistent à équilibrer le développement intellectuel, culturel et physique. La pratique consistant à décerner des médailles pour la peinture et la poésie n'a pas duré longtemps, mais la philosophie de l'Olympisme est toujours bien vivante au sein du Mouvement olympique. En fait, l'Olympisme figure dans les principes fondamentaux de la Charte olympique :

L'Olympisme est une philosophie de vie, exaltant et combinant en un ensemble équilibré les qualités du corps, de la volonté et de l'esprit. Alliant le sport à la culture et à l'éducation, l'Olympisme se veut créateur d'un style de vie fondé sur la joie dans l'effort, la valeur éducative du bon exemple, la responsabilité sociale et le respect des principes éthiques fondamentaux universels.

L'éducation olympique est un élément clé de tous les Jeux olympiques et paralympiques et fait l'objet d'une attention particulière de la part du Comité international olympique. Les Jeux olympiques offrent aux élèves l'occasion d'explorer les valeurs dont font preuve les athlètes : l'esprit sportif, la recherche de l'excellence, le leadership, le respect, la santé, l'activité et la persévérance. Les jeunes peuvent intégrer ces valeurs en s'inspirant des athlètes, ce qui donne lieu à un apprentissage riche et transformateur.



L'APPROCHE DU PROGRAMME SCOLAIRE OLYMPIQUE CANADIEN

Le Programme scolaire olympique canadien cherche à éveiller l'enthousiasme pour le sport et le Mouvement olympique chez les élèves. Ses outils pédagogiques suscitent des discussions sur les valeurs, racontent des histoires inspirantes et encouragent les élèves à travailler ensemble pour trouver des solutions créatives à des problèmes concrets. Rédigés par des enseignants pour des enseignants, ces documents adaptables s'appuient sur une méthode pédagogique approuvée et sont faciles à utiliser en classe.

Nos concepteurs sont convaincus que :

- 1 L'apprentissage est actif et non passif. Pour que le contenu ait un sens, l'apprenant doit y mettre du sien. C'est l'une des raisons pour lesquelles nous concevons nos programmes pour de multiples niveaux de lecture.
- 2 Les élèves n'apprennent pas tous de la même manière. Certaines personnes apprennent mieux en lisant, d'autres en écoutant et d'autres en bougeant.
- 3 L'apprentissage est une activité à la fois individuelle et coopérative. Les jeunes ont besoin d'occasions de travailler en groupe et individuellement. Et pour apprivoiser les comportements compétitifs, ils doivent apprendre à adopter des comportements coopératifs.
- 4 Un apprentissage réussi repose sur une série d'étapes soigneusement structurées qui font appel aux connaissances antérieures des élèves, traitent activement ou mettent en pratique de nouvelles informations et, enfin, transforment leurs connaissances en de puissantes situations d'apprentissage.



UN AVANT-GOÛT DES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024 DANS VOTRE SALLE DE CLASSE

Nous sommes fiers de présenter quatre ressources d'apprentissage sur le thème des Jeux olympiques et paralympiques à faire vivre à vos élèves :

PARIS : LA VILLE OLYMPIQUE

L'un des moments les plus agréables de l'apprentissage du français, c'est lorsqu'on fait connaissance de sa capitale culturelle : Paris. Aussi connue sous le nom de « Ville Lumière », Paris accueillera les Jeux olympiques et paralympiques pour la troisième fois, en 2024. Cette ressource catalyse l'engouement des Jeux olympiques et paralympiques pour explorer les merveilles de Paris, notamment ses incroyables stades, et la maison olympique canadienne et le Club France. Découvrez l'histoire et la culture d'une des plus belles villes du monde.

LA REPRÉSENTATION, C'EST IMPORTANT

L'équité est une grande valeur olympique. La représentation égale des femmes dans les Jeux olympiques se heurte à des obstacles depuis l'époque de la Grèce antique. Aux Jeux olympiques de Paris 2024, le nombre de participantes et de participants sera le même. Grâce à cette ressource, vous explorerez les répercussions de cette bonne nouvelle sur les athlètes féminines et sur les filles et les femmes qu'elle inspire à faire du sport.

ALIMENTATION DURABLE : MANGER SAIN POUR UNE PLANÈTE SAIN

La simple évocation de la cuisine française met l'eau à la bouche, mais imaginez l'effort colossal nécessaire pour servir plus de 13 millions de repas aux athlètes, aux entraîneurs, aux officiels, aux représentants des médias, aux spectateurs et aux autres participants. Découvrez comment les organisateurs des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 appliquent les principes de l'alimentation durable pour servir d'excellents repas en respectant l'environnement.

ON S'ACTIVE POUR LES JEUX !

Rien de plus facile que de stimuler l'activité chez vos élèves avec le thème des Jeux olympiques. Ce guide sur dix jours vous propose des jeux amusants basés sur les sports olympiques et des plans d'échauffements utilisés par des équipes officielles. Inspirez-vous des athlètes olympiques pour montrer à vos élèves les bienfaits d'un mode de vie sain et actif. Dans cette ressource, vous trouverez de quoi les occuper pendant 30 minutes par jour pour deux semaines d'école.