



# LA REPRÉSENTATION, C'EST IMPORTANT



6<sup>e</sup>-7<sup>e</sup>  
ANNÉE  
ou SEC 1

## ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE

L'équité est une grande valeur olympique. La représentation égale des femmes dans les Jeux olympiques se heurte à des obstacles depuis l'époque de la Grèce antique. Aux Jeux olympiques de Paris 2024, le nombre de participantes et de participants sera le même. Grâce à cette ressource, vous explorerez les répercussions de cette bonne nouvelle sur les athlètes féminines et sur les filles et les femmes qu'elle inspire à faire du sport.

### 1 CRÉATION DE LIENS

#### JETER LES BASES D'UN NOUVEL APPRENTISSAGE

##### INSCRIPTION AU JOURNAL

**Raconte une fois où tu as vécu de l'exclusion** ou qu'on ne t'a pas demandé de participer à une activité. Qu'est-ce qui s'est passé? Qu'as-tu ressenti? Crois-tu que c'était juste?

##### DISCUSSION EN CLASSE

Si les élèves se sentent à l'aise de le faire, **demandez-leur de parler des moments où elles et ils ont vécu de l'exclusion**. En classe, nommez des émotions que fait surgir l'exclusion. Demandez si l'exclusion est juste, ou s'il y a des occasions qui la justifient.

On parle de discrimination quand des gens sont exclus ou traités différemment en raison de leur genre, de leur âge, de leur origine ethnique ou de leur handicap. **Vos élèves peuvent-ils trouver des exemples de discrimination?**

### 2 TRAITEMENT

#### ADOPTER DES STRATÉGIES POUR ACQUÉRIR ET METTRE À PROFIT DES CONNAISSANCES

##### LIRE L'HISTOIRE

**Demandez aux élèves de lire l'article seuls.** Puis lisez-le avec l'ensemble du groupe.

##### LE CHEMIN VERS L'INCLUSION OLYMPIQUE

Les femmes demandent plus d'inclusion depuis les premiers Jeux olympiques modernes. Elles se battent pour y être mieux représentées.

**Divisez les élèves en groupes de deux à quatre personnes. Donnez-leur 15 minutes pour faire des recherches sur Internet sur la place des femmes aux Jeux olympiques.** Pourquoi les empêchait-on de participer à certains sports? Ils devront aussi faire des recherches sur les sports exclusifs aux hommes ou aux femmes. Quelles sont les raisons de cette exclusivité?

**Les élèves doivent ensuite discuter de ce qu'elles et ils ont découvert avec le reste du groupe.** Y a-t-il des sports pour lesquels il serait plus compliqué d'inclure les femmes? Pourquoi certains sports sont-ils différents pour les hommes et pour les femmes?



# LA REPRÉSENTATION, C'EST IMPORTANT



6<sup>e</sup>-7<sup>e</sup>  
ANNÉE  
ou SEC 1

## ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE

### 3 TRANSFORMATION

#### DÉMONTRER LA COMPRÉHENSION D'UNE NOUVELLE FAÇON

Ce n'est pas que dans le sport que des personnes ont été exclues ou traitées différemment à cause de leur genre. Ça s'appelle la discrimination, et elle peut être basée sur le genre, l'âge, un handicap ou l'origine ethnique. Trouvez ensemble des exemples de discrimination et écrivez-les sur le tableau blanc.

#### ★ LA CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

Souvent, la lutte à la discrimination commence lorsqu'un groupe de personnes fait comprendre à d'autres gens qu'il y a une injustice. Ce groupe milite pour changer certaines règles, façons de penser ou pratiques courantes.

**Divisez vos élèves en groupes de trois ou quatre et demandez-leur de trouver un exemple de discrimination qu'ils trouvent particulièrement injuste.** Ils doivent créer une campagne de sensibilisation contre ce type de discrimination, et proposer des façons de changer les choses.

**Les campagnes peuvent notamment prendre la forme d'affiches, de discours, de vidéos, d'annonces d'intérêt public, de chansons ou de débat en classe.** Choisissez les activités en fonction de la maturité et des compétences de vos élèves.

#### ⚡ ACTIVITÉ SUPPLÉMENTAIRE

Invitez une autre classe à voir et entendre les campagnes de vos élèves. Ils pourront ainsi partager avec leurs pairs la passion pour la justice que suscite cette activité.



# ARTICLE

Personne n'aime pratiquer un sport qui n'est pas juste. Si les règles ne sont pas les mêmes pour tout le monde et si certaines personnes n'ont aucune chance de gagner, ce n'est pas amusant. Mais ce qui est encore pire qu'un sport injuste, c'est de ne même pas pouvoir participer.

C'était le cas pendant presque toute l'histoire des Jeux olympiques : les femmes n'étaient pas autorisées à y participer. Heureusement, les choses se sont améliorées. Aux Jeux de Paris 2024, il y aura un nombre égal d'olympiens et d'olympiennes, ce sera la première fois! On appelle cela la parité hommes-femmes.

Les premiers Jeux olympiques ont eu lieu en Grèce antique, en 776 av. J.-C. Tous les quatre ans, des athlètes des différentes cités se réunissaient pour participer à des compétitions. Les banquets, les arts et les sports étaient à l'honneur. Tout homme qui n'était pas un esclave pouvait participer tandis que les femmes mariées ne pouvaient même pas regarder les épreuves.

Pierre de Coubertin est le père des Jeux olympiques de l'ère moderne. Au commencement, le projet olympique de Coubertin avait pour objectif de former des jeunes garçons en de véritables chevaliers, forts et courageux. Initialement, les filles et les travailleurs ne faisaient pas partie du plan. Les premiers Jeux olympiques modernes ont eu lieu en 1896 et aucune femme n'y a participé.



## LES LIGUES FÉMININES AU CANADA

L'égalité des chances demeure un problème dans le sport professionnel. Les femmes ont moins d'occasions que les hommes de pratiquer un sport professionnel. Il y a des ligues professionnelles féminines de basketball, de soccer, de hockey et d'autres sports, mais elles sont de moins grande envergure et ont moins de visibilité que les ligues masculines. Bien souvent, les matchs des ligues féminines ne sont pas télévisés ni médiatisés. Il y a aussi moins d'équipes et les athlètes sont moins bien payées que les hommes, même si elles pratiquent le même sport. Les femmes travaillent fort pour créer leurs propres occasions, comme la Women's Premier Soccer League Canada, une ligue récemment formée. En athlétisme et en natation, les bourses sont les mêmes pour les hommes et les femmes. Ainsi, tous les athlètes ont des chances égales de vivre de leur sport.

En 1900, Paris a accueilli les deuxièmes Jeux olympiques et seulement 22 femmes y ont participé et on ne leur a permis de le faire que dans 5 sports.

À chaque nouvelle édition des Jeux, il y a eu plus de sports ouverts aux femmes, à commencer par l'escrime, la natation, l'athlétisme et la gymnastique. Aujourd'hui, les femmes participent à tous les sports olympiques.

Katie Vincent sait ce que c'est de pratiquer un sport qui n'est pas représenté aux Jeux. Il n'y avait pas d'épreuves féminines de canoë-kayak avant Tokyo 2020. Les athlètes se sont battues pour que leur sport soit inclus. Après avoir mené cette bataille pendant plusieurs années, Katie a remporté une médaille de bronze avec sa coéquipière, Laurence Vincent Lapointe.

« C'est très important pour moi, en tant qu'athlète féminine, que les Jeux de Paris accueillent un nombre égal de femmes et d'hommes, explique-t-elle. J'ai lutté toute ma carrière pour que les femmes soient représentées de manière égale dans le sport. »



# ARTICLE

Katie comprend l'impact de l'égalité sur les Jeux Olympiques et le sport en général : « Ça signifie que le sport est enfin un milieu pour tout le monde. On peut espérer que ça incitera les pays à encourager les jeunes filles à faire du sport. »

Bien souvent, les filles abandonnent le sport beaucoup plus tôt que les garçons. Il y a moins de modèles sportifs pour les filles, ce qui peut les empêcher de voir qu'il y a un avenir pour elles dans le sport. Christine Sinclair a gagné une médaille d'or olympique et a longtemps été capitaine de l'équipe canadienne de soccer féminin. Elle est ravie de voir plus de femmes aux Jeux olympiques.

« Jusqu'à 13 ou 14 ans, je n'avais pas vraiment de modèles d'athlètes féminines, se rappelle-t-elle. À l'époque, le sport féminin était beaucoup moins médiatisé. Je ne pensais pas vraiment qu'une carrière dans le sport était possible. »

Pour Christine, le sport, c'est plus que des victoires et des défaites. C'est plus que jouer dans une ligue.

« Je dis toujours aux jeunes athlètes d'avoir du plaisir, explique Christine. C'est parce que j'ai eu du plaisir que j'ai pu évoluer au niveau professionnel pendant plus de 20 ans. Ça me fait toujours sourire de voir des enfants qui jouent au soccer à la récréation. »

## LE SAVIEZ-VOUS



### LA VISIBILITÉ

Plus les gens regardent des sports professionnels féminins, plus les portes s'ouvriront pour les femmes. Les médias et les commanditaires surveillent la taille du public lors d'événements sportifs. Plus un événement est regardé, plus ils voudront soutenir les prochains événements.

Ta famille et toi pouvez contribuer. Allez voir un match de sport féminin, ou regardez-le à la télé. Vous montrerez ainsi aux médias et aux commanditaires que le sport féminin, c'est important pour vous.

C'est inspirant de voir des athlètes concourir aux Jeux olympiques. Ça nous incite à nous dépasser et à rester en bonne santé et actifs. Plus de filles que de garçons arrêtent de faire du sport ou de l'activité physique. Est-ce que ça pourrait être parce qu'elles voient moins de sportives à la télé?

« Environ les trois quarts des sports qu'on voit à la télé mettent en vedette des athlètes masculins, remarque Ophélie Etienne, médaillée de bronze olympique en natation. Si on veut inspirer les jeunes filles à faire du sport, il faut montrer autant le sport féminin que le sport masculin. »

La représentation aux Jeux olympiques, c'est important. C'est l'événement sportif le plus connu au monde et il inspirera plus de filles et de femmes à être actives et à faire du sport.

« C'est une grande victoire pour l'égalité de savoir qu'autant de femmes que d'hommes participeront aux prochains Jeux olympiques. »

— Ophélie Etienne  
Médaillée de bronze, natation



UN AVANT-GÔT DES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024  
DANS VOTRE SALLE DE CLASSE

