



ÉQUIPE CANADA



PROGRAMME SCOLAIRE



LE LIVRE À COLORIER DES SPORTS OLYMPIQUES D'ÉTÉ

GO CANADA GO!

À la prochaine génération d'athlètes,

Profitez des journées passées sur le terrain de jeu avec des amis et du temps passé à vous entraîner aux côtés de vos coéquipiers. Efforcez-vous de devenir la meilleure version de VOUS-MÊME et n'ayez pas peur de rêver GRAND.

Ce livre de coloriage est dédié à chacun d'entre vous. Ensemble, colorions en dehors des lignes, découvrons de nouveaux sports et encourageons les athlètes aux Jeux olympiques de Paris 2024.

Merci pour tous vos encouragements,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kelsey Mitchell', written in a cursive style.

Kelsey Mitchell

Champion olympique 2020 - Cyclisme sur piste



PROGRAMME SCOLAIRE

Règles du sport

Horizontal lines for writing rules.



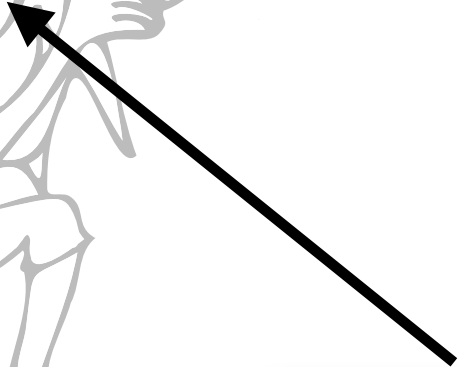
Jours où regarder le sport aux Olympiques



DU ?? JUILLET AU ?? AOÛT



Imagine-toi en athlète d'Équipe Canada et colorie l'image!



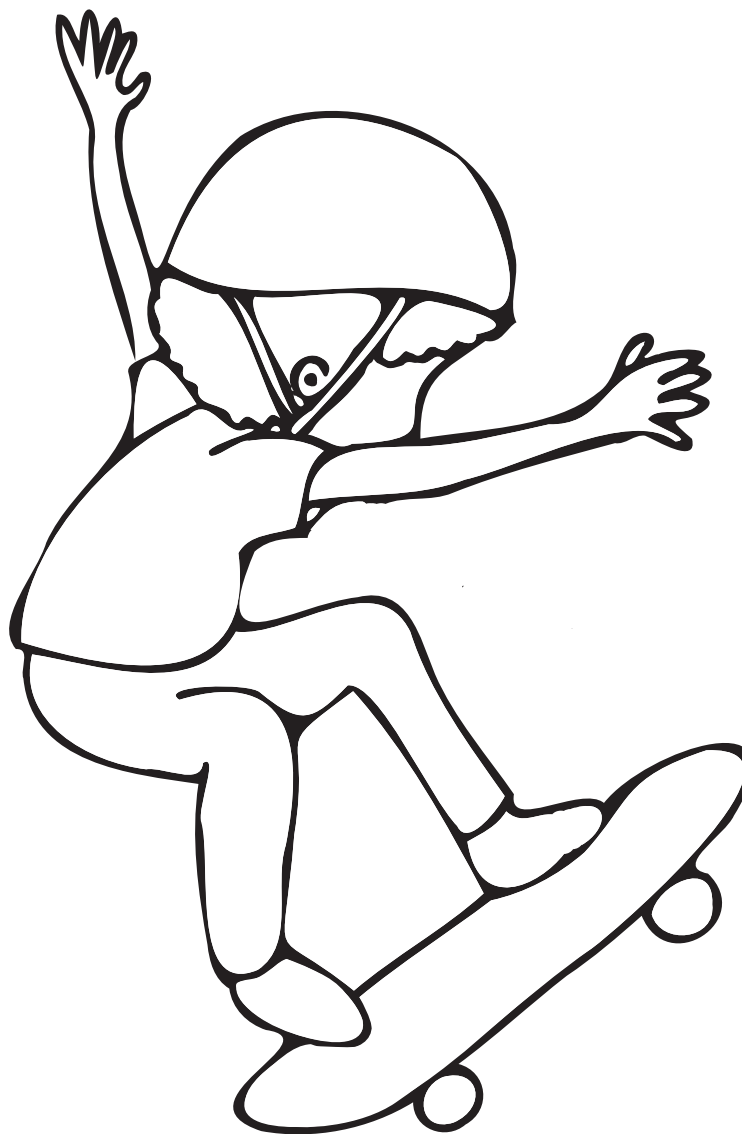
Nom du sport



????

Le programme olympique de skateboard comprend deux types d'épreuves : le park et le street. Les épreuves de street se déroulent sur un parcours droit qui comprend des escaliers, des mains courantes, des bordures de rue, etc. Les athlètes compétitionnent un à la fois, se servant des éléments pour mettre en valeur leurs habiletés. Les épreuves de park se déroulent sur un parcours creusé. L'évaluation se fonde sur la vitesse, la fluidité de la performance, la synchronisation et la stabilité.

DU 27 JUILLET AU 7 AOÛT



PROGRAMME SCOLAIRE

SKATEBOARD



PROGRAMME SCOLAIRE



SURF

Le programme olympique de surf comporte des épreuves de planche courte (shortboard). Aux éliminatoires, les athlètes ont généralement de 20 à 25 minutes pour démontrer leurs habiletés.

Seuls les points des deux meilleurs vagues comptent pour la note finale. Un jury attribue un pointage pour chaque vague chevauchée en fonction de la difficulté, du contrôle, de la vitesse, de la puissance et de la fluidité des manœuvres.

DU 27 AU 30 JUILLET

L'escalade sportive comporte trois disciplines : l'escalade de vitesse, le mur d'escalade et l'escalade de difficulté. En escalade de vitesse, les athlètes grimpent deux à la fois un parcours fixe sur un mur de 15 mètres de haut. Au mur d'escalade, il faut monter autant de parcours fixes que possible en quatre minutes sur un mur de quatre mètres et demi de haut.

L'escalade de difficulté consiste à grimper aussi haut que possible en six minutes.

DU 5 AU 10 AOÛT

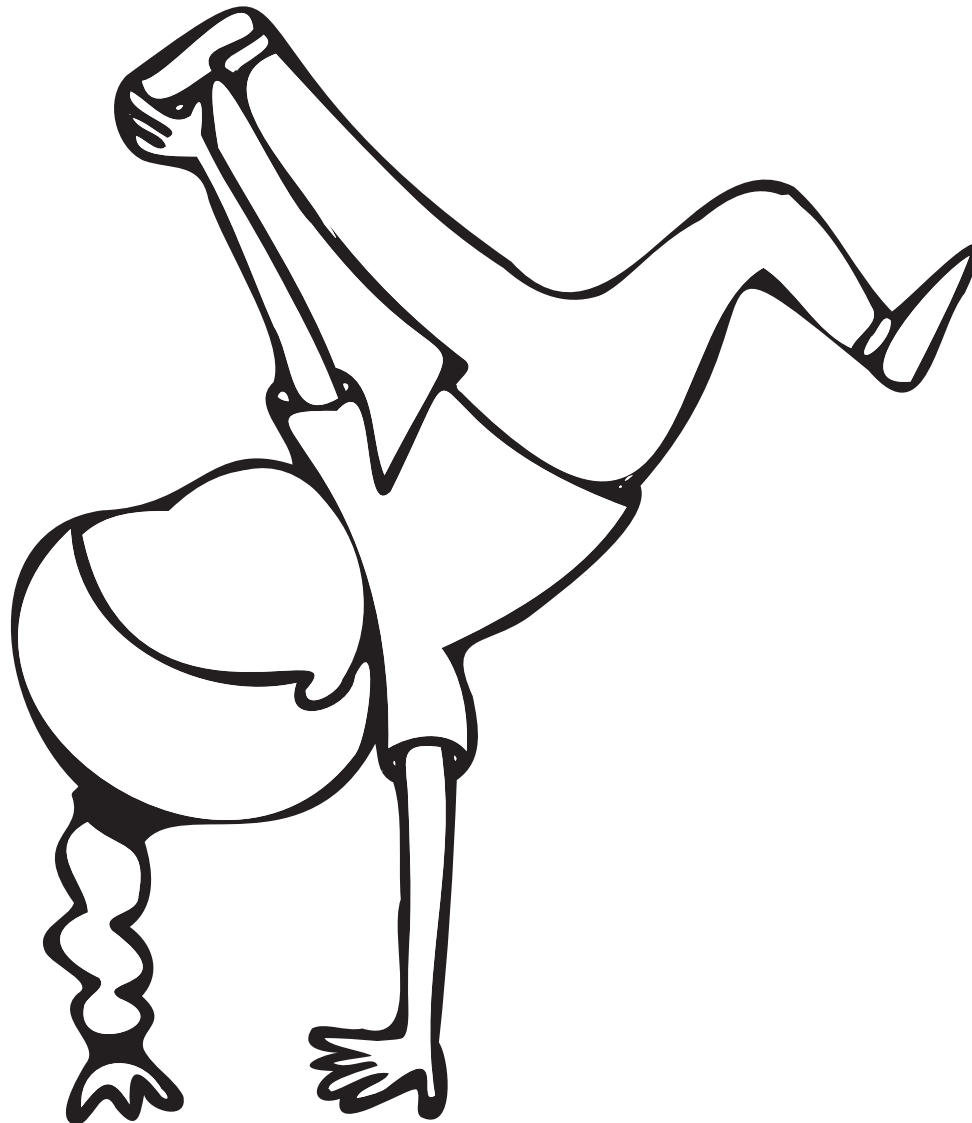


PROGRAMME SCOLAIRE

ESCALADE
SPORTIVE

Le breaking, qui figure pour la première fois au programme olympique, se divise en deux épreuves : une pour les hommes (B- Boys) et une pour les femmes (B-Girls). Dans chaque épreuve 16 athlètes s'affrontent dans des duels individuels. Leur objectif est d'effectuer des séries de mouvements dans une routine improvisée au rythme de la musique jouée par le DJ. Un jury couronnera les tout premiers champions olympiques du sport.

DU 9 AU 10 AOÛT



PROGRAMME SCOLAIRE

BREAKING



PROGRAMME SCOLAIRE

Le Programme scolaire olympique canadien tient à remercier Kelsey Mitchell pour son dévouement et son travail acharné. Ce projet n'aurait jamais pu voir le jour sans ses efforts et sa créativité.

